



**Zeit für uns - eine gute Zeit**

**Angebote  
für  
Paare**

auch  
an der Nordsee  
in der Toskana

Wochenenden | Wochen  
für Paare  
Kommunikationstraining  
Partnerschaft + Spiritualität  
Kinderlose Paare  
Familienaufstellungen  
Männerwochenende

**2012**

**Herausgeber:**

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster

Königsstraße 25

48143 Münster

Tel.: 02 51 - 13 53 30

Fax: 02 51 - 1 35 33 22

Mail: [hauptstelle@efl-bistum-ms.de](mailto:hauptstelle@efl-bistum-ms.de)

Internet: [www.efl-bistum-ms.de](http://www.efl-bistum-ms.de)

Redaktion: Johannes Heling

## Vorwort

**Die** Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (EFL) im Bistum Münster bieten seit 1993 in Zusammenarbeit mit Kreisbildungswerken, Familienbildungsstätten und anderen Einrichtungen Angebote für Paare an.

Seit einigen Jahren werden auch längerfristige Seminare auf einer Nordseeinsel und in der Toskana angeboten. Aufgrund der guten Resonanz wird es diese Angebote auch im Jahr 2012 geben.

Alle Angebote richten sich an Paare, die abseits des Alltäglichen sich Zeit nehmen möchten für die eigene Beziehung. Die Kurse laden dazu ein, den bisher gemachten Weg noch einmal anzuschauen, Ideen zu entwickeln für neue Gemeinsamkeiten und sich mit anderen Paaren auszutauschen. Es wird mit unterschiedlichen Methoden gearbeitet. Dabei ist das Gespräch in der Gruppe ebenso Bestandteil wie der Austausch mit der Partnerin/dem Partner.

Mögliche Themen:

- Unser bisheriger Weg als Paar
- Wo stehen wir heute in unserer Partnerschaft?
- Was wünschen wir uns für die Zukunft?

Wiederum gibt es Angebote für Paare in besonderen Situationen, sei es als Patchworkpaar oder ungewollt kinderlos.

Zur Teilnahme laden wir herzlich ein!

### **Gebührenermäßigung**

Am Geld sollte Ihre Teilnahme nicht scheitern. Ein Kostenzuschuss ist auf Anfrage möglich. Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Förderverein auf (s. Heftmitte).

## Inhalt

20. 01.	KOMKOM .....	24
21. - 22. 01	Familienaufstellungen.....	23
21. - 22. 01.	Ein Kick mehr Partnerschaft.....	26
03. 02.	KOMKOM .....	25
04. - 05. 02.	Familienaufstellungen.....	23
10. - 12. 02.	Zeit für uns .....	5
17. 02.	Wenn der Klapperstorch vorbeifliegt .....	21
02. 03.	KOMKOM .....	24
08. - 11. 03.	Zu neuen Ufern - Norderney.....	11
10. - 11. 03.	Familienaufstellungen.....	23
23. - 25. 03.	Zeit für uns .....	6
24. - 25. 03.	Familienaufstellungen.....	23
21. - 22. 04.	Familienaufstellungen.....	23
23. 04.	Wenn der Klapperstorch vorbeifliegt .....	21
27. 04.	KOMKOM .....	25
28. 04. - 02. 05.	Familienaufstellungen - Wangerooge.....	23
01. - 03. 06.	Die Lieben leben.....	8
02. - 03. 06.	Familienaufstellungen.....	23
04. - 06. 06.	Liebe kennt kein Alter - Ein Seminar für Paare im Ruhestand .....	12
16. - 17. 06.	Familienaufstellungen.....	23
22. - 24. 06.	Unser Weg zu zweit.....	10
24. - 26. 08.	Partnerschaft und Spiritualität .....	18
31. 08.	KOMKOM .....	24
31. 08. - 02. 09.	Fit für das Leben zu zweit - Stress & Partnerschaft	20
08. - 09. 09.	Familienaufstellungen.....	23
14. - 16. 09.	Unser Weg zu zweit .....	10
21. - 23. 09.	Zeit für uns .....	6
28. 09.	Wenn der Klapperstorch vorbeifliegt .....	21
28. 09.	KOMKOM .....	24
03. - 07. 10.	Etwas „Meer“ für die Partnerschaft .....	17
07. - 13. 10.	Zeit für uns - Toskana .....	14
11. - 14. 10.	Spiritualität und Selbsterfahrung.....	19
25. - 28. 10.	Zu neuen Ufern - Mit allen Sinnen - Norderney .....	11
26. 10.	KOMKOM .....	25
27. - 28. 10.	Familienaufstellungen.....	23
10. - 11. 11.	Familienaufstellungen.....	23
12. 11.	Wenn der Klapperstorch vorbeifliegt .....	21
16. - 18. 11.	Zeit für uns .....	7
23. - 26. 11.	Zu neuen Ufern - Norderney .....	12
24.11. + 01. 12.	Familienaufstellungen.....	23
<b>Männerarbeit</b>		
20. - 22. 04.	Von Mann zu Mann .....	27
21. - 23. 09.	Von Mann zu Mann .....	27

**Wir können  
noch viel  
zusammen machen ...**

**Zeit für uns**

## Vielleicht

denken Sie auch: „Wir haben schon viel zusammen gemacht und miteinander erlebt. Eigentlich verstehen wir uns ja ganz gut; gleichzeitig gehen im Alltagstrott manch guter Vorsatz, manche Chance und manche Möglichkeit unter ...“

Diese Wochenenden bieten Ihnen die Möglichkeit,

- den Alltagstrott hinter sich zu lassen, sich Zeit zu nehmen für die Partnerschaft
- neue Formen des Umgangs miteinander kennenzulernen
- Anregungen zu bekommen, wie eine Partnerschaft über eine lange Zeit lebendig bleiben kann
- sich mit anderen Paaren auszutauschen

Nähere Informationen zu allen Wochenenden:

Kath. Bildungswerk Kreis Coesfeld (Johannes Heling)

Telefon: 0 25 41 - 95 26 73

E-Mail: [kbw-coesfeld@bistum-muenster.de](mailto:kbw-coesfeld@bistum-muenster.de)

Internet: [www.kkbw.de/paare](http://www.kkbw.de/paare)

Termin: 10. - 12. 2. 2012 (Fr. 17.30 - So. 13.00)

Ort: Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

Leitung: Susanne Pfitzenreuter

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin,  
Systemische Therapeutin, Leiterin der Beratungsstelle  
für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Dülmen

Johannes Heling

Dipl. Theologe, Dipl. Sozialarbeiter, Dipl. Ehe-,  
Familien- und Lebensberater, Leiter des Katholischen  
Kreisbildungswerkes Coesfeld

Kosten: 195 € / Paar

Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten  
sowie alle Tagungsunterlagen enthalten.  
Ermäßigung nach Rücksprache.

**10. - 12. 2. 2012**

**Anmeldung:**

Katholisches Bildungswerk  
Kreis Coesfeld  
Wiesenstraße 14  
48653 Coesfeld  
Tel. 0 25 41 - 95 26 73  
Fax: 0 25 41 - 95 26 76  
E-Mail:  
[kbw-coesfeld@bistum-muenster.de](mailto:kbw-coesfeld@bistum-muenster.de)

Näheres auch im Internet:  
[www.kkbw.de/paare](http://www.kkbw.de/paare)

**Wir können  
noch viel  
zusammen machen ...**

## Zeit für uns

### 23. - 25. 3. 2012

**Anmeldung:**  
Katholisches Bildungswerk  
Kreis Recklinghausen  
Kemnastr. 7  
45657 Recklinghausen  
Tel. 0 23 61 - 92 08 16  
Fax: 0 23 61 - 92 08 33  
E-Mail:  
kbw-recklinghausen@  
bistum-muenster.de

<b>Termin:</b>	23. - 25. 3. 2012 (Fr. 17.30 - So. 13.00)
<b>Ort:</b>	Gertrudenstift, Rheine-Bentlage
<b>Leitung:</b>	Beate Borgmann Dipl. Religionspädagogin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Leiterin der EFL-Beratungsstelle Dorsten
	Josef Rauschel Dipl. Psychologe, Dipl. Theologe, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater, Leiter des Kirchenfoyers Münster
<b>Kosten:</b>	195 € / Paar Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten sowie alle Tagungsunterlagen enthalten. Ermäßigung nach Rücksprache.

### 21. - 23. 9. 2012

**Anmeldung:**  
Katholisches Bildungswerk  
Kreis Borken  
Johanniterstraße 40-42  
46325 Borken  
Tel. 0 28 61 - 8 04 09 20  
Fax: 0 28 61 - 8 04 09 01  
E-Mail:  
kbw-borken@bistum-  
muenster.de

<b>Termin:</b>	21. - 23. 9. 2012 (Fr. 17.30 - So. 13.00)
<b>Ort:</b>	Gertrudenstift, Rheine-Bentlage
<b>Leitung:</b>	Marianne Kreutzer Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Leiterin der EFL-Beratungsstelle Bocholt
	Matthias Pfennig Dipl. Psychologe, Dipl. Theologe, Systemischer Therapeut, Supervisor, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater,
<b>Kosten:</b>	195 € / Paar Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten sowie alle Tagungsunterlagen enthalten. Ermäßigung nach Rücksprache.

**Wir können  
noch viel  
zusammen machen ...**

## Zeit für uns

**16. - 18. 11. 2012**

**Anmeldung:**

Katholisches Bildungswerk  
Kreis Borken  
Johanniterstraße 40-42  
46325 Borken  
Tel. 0 28 61 - 8 04 09 20  
Fax: 0 28 61 - 8 04 09 01  
E-Mail:  
kbw-borken@bistum-  
muenster.de

Näheres auch im Internet:  
[www.kkbw.de/paare](http://www.kkbw.de/paare)

Termin:	16. - 18. 11. 2012 (Fr. 17.30 - So. 13.00)
Ort:	Gertrudenstift, Rheine-Bentlage
Leitung:	Andrea Beer Dipl. Psychologin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin N. N.
Kosten:	195 € / Paar Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten sowie alle Tagungsunterlagen enthalten. Ermäßigung nach Rücksprache.

## Vorschau

Termin:	1. - 3. 2. 2013 (Fr. 17.30 - So. 13.00)
Ort:	Gertrudenstift, Rheine-Bentlage



## Freckenhorst

### Die Liebe leben

1. - 3. 6. 2012

Anmeldung:  
Landvolkshochschule  
Freckenhorst  
Postfach 200261  
48220 Warendorf  
Tel. 0 25 81 - 94 58 - 237  
Fax 0 25 81 - 94 58 238  
Mail: service@  
lvhs-freckenhorst.de

### Die Liebe leben

Wie spannend ist die Liebe am Beginn einer Partnerschaft. Es gibt viel Nähe und Lebendigkeit, Neugier und Lust. Mit der Zeit verblasst das Neue und der Alltag bestimmt oftmals die Partnerschaft. Und doch haben wir den Wunsch, dass unsere Liebe nicht verblassen soll. Dazu ist es erforderlich, dass wir unser Miteinander pflegen, und unsere Liebe wieder erneuern.

Das Wochenende ermöglicht Ihnen ...

- sich als Paar Zeit füreinander zu nehmen
- den gewohnten Alltag hinter sich zu lassen
- auf das zu schauen, was sie zusammengeführt hat
- Ihre Paargeschichte zu würdigen
- Ideen für neues zu entwickeln
- sich als Paar neu zu verabreden
- sich mit anderen Paaren auszutauschen

Methodisch wechseln sich Partnerübungen, Gespräche in der Gruppe ab. Es gibt Zeit für Phantasie und gemeinsames Tun. Erwecken Sie ihre Kreativität und Originalität im gemeinsamen Tun. Lassen Sie Ihre Ideen sprudeln und vereinen Sie Ihre Fähigkeiten. Entdecken Sie ihre Liebe neu. Und tun Sie sich einfach gut.

Termin: 1. 6. - 3. 6. 2012

Anreise: Freitag, 1. 6. 2012 bis 16.30 Uhr

Abreise: Sonntag, 3. 6. 2012, 13.30 Uhr

Ort: LVHS „Schorlemer Alst“, Freckenhorst

Leitung: Jasna Dujíć Hebben, Ehe-, Familien- und  
Lebensberaterin

Martin Remke, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Teilnahme: Es können maximal 6 Paare teilnehmen. Die Anmeldungen werden der Reihenfolge nach berücksichtigt.

Gebühr: 189,- EUR pro Paar

## Unser Weg zu zweit

## Zu neuen Ufern

### „Unser Weg zu zweit“ und „Zu neuen Ufern“

Die Beratungsstellen der Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) im Kreis Steinfurt und in Cloppenburg machen in Zusammenarbeit mit den Familienbildungsstätten im Kreis Steinfurt ein Angebot für Paare, die sich um eine lebendige Partnerschaft bemühen.

Paare stellen im Alltag immer wieder fest, dass es nicht ausreicht „zusammenzuhalten“. Sie haben heute den Anspruch, auf Dauer in einer Liebesbeziehung zu leben. Dabei ist es wichtig, das Miteinander zu pflegen und sich für die Beziehung immer wieder Anregungen und Nahrung von außen holen. Dazu bieten die folgenden fünf Paarseminare auf Norderney, in Kleve-Rindern und in Rheine-Bentlage eine sehr gute Gelegenheit.

Die teilnehmenden Paare haben die Möglichkeit:

- den gewohnten Alltag hinter sich zu lassen,
- sich Zeit zu nehmen für die Partnerschaft,
- den bisher gemeinsam beschrittenen Weg anzuschauen,
- konstruktive Lösungen für Konflikte zu finden,
- Ideen für neue Gemeinsamkeiten zu entwickeln,
- das Gespräch miteinander wieder anzuregen und sich mit anderen Paaren auszutauschen.

Im Mittelpunkt stehen bei allen Paar-Seminaren die Themen:

- unser Weg als Paar...
- unsere Partnerschaft heute...
- Entwicklungsmöglichkeiten in der Partnerschaft.

Methodisch wechseln bei jedem der fünf Seminare Paargespräche in der Gruppe mit selbsterfahrungsorientierten Übungen, Kurzvorträgen und Austausch in gleichgeschlechtlichen Untergruppen ab.  
Herzlich Willkommen!

Anmeldungen:

(für alle Paar-Seminare  
„Unser Weg zu zweit“ und  
„Zu neuen Ufern“):

EFL Beratungsstelle Rheine  
Herrensreiber Str. 17  
48431 Rheine

Tel.: 0 59 71 - 96 89 - 0

Fax.: 0 59 71 - 96 89 - 68

Ansprechpartner:

Michael Remke-Smeenk,

Dipl. EFL-Berater

Mail:

info@paarseminare-steinfurt.de

Internet: www.paarseminare-  
steinfurt.de

**Rheine-Bentlage****Unser Weg  
zu zweit****22. - 24. 6. 2012****Unser Weg zu zweit**

Das Bildungshaus Gertrudenstift in Rheine-Bentlage am Nordrand der Stadt Rheine im schönen und erholsamen Bentlager Wald gelegen, ist der ideale Ort, um sich in Ruhe Zeit zu nehmen für die eigene Paarbeziehung.

Termin: 22. - 24. 6. 2012

Beginn: Freitagabend mit dem Abendessen (ca.17.30 Uhr) und Ende am Sonntag nach dem Mittagessen (ca. 13.30 Uhr).

Ort: Gertrudenstift in Rheine-Bentlage

Leitung: Christel Kaul-Richters, Dipl. Sozialarbeiterin, EFL-Beraterin  
Michael Remke-Smeenk, Dipl. Religionspädagoge, EFL-Berater

Kosten: 199 € pro Paar – Anreisekosten sind selbst zu tragen. Darin sind die Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten. (Ermäßigung ist nach Rücksprache möglich.)

**Kleve****Unser Weg  
zu zweit****14. - 16. 9. 2012****Unser Weg zu zweit**

Die niederrheinische Parklandschaft bei Kleve am Fuße des Reichswaldes lädt ein, im Alltag einmal inne zu halten und die Wasserburg in Kleve-Rindern als Ort zu erfahren, an dem man sich Zeit nimmt für die Ressourcen der eigenen Paarbeziehung.

Termin: 14. - 16. 9. 2012

Beginn: Freitagabend (ca. 17.30h) mit dem Abendessen und Ende am Sonntag nach dem Mittagessen (ca. 13.30 h).

Ort: Wasserburg Rindern, Kleve

Leitung: Ursula Frank-Lösing, Dipl. Religionspädagogin, EFL-Beraterin

Ulrich Strickling, Dipl. Theologe, EFL-Berater

Kosten: 189 € pro Paar - Anreisekosten sind selbst zu tragen. Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten. (Ermäßigung ist nach Rücksprache möglich.)

## Zu neuen Ufern

Die Insel Norderney bietet Paaren in einer wundervollen Umgebung - lange Sandstrände, urwüchsige Dünenlandschaft und schöne Laub- und Kiefernwälder - die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu gewinnen,

Zeit füreinander und Zeit für sich zu haben.

Im Mittelpunkt des Paar-Seminars stehen die Themen:

- unser Weg als Paar
- meine Partnerschaft heute
- Entwicklungsmöglichkeiten in der Partnerschaft

Methodisch wechseln Paargespräche in der Gruppe mit Übungen, Kurzvorträgen und Austausch in gleichgeschlechtlichen Untergruppen ab.

Termin: 8. - 11. 03. 2012

Ort: Friesenhof, Norderney

Leitung: Jutta Bucker-Scholz, Dipl.-Psychologin, EFL-Beraterin  
Ulrich Strickling, Dipl. Theologe, EFL-Berater

Anreise: Donnerstag, 8. 3. 2012 bis 15.30 Uhr

Abreise: Sonntag, 11. 3. 2012 ca. 10.30 Uhr

Kosten: 320 € pro Paar – Reisekosten sind selbst zu tragen.  
Darin sind die Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten. (Ermäßigung ist nach Rücksprache möglich.)

## Norderney – Friesenhof

### Zu neuen Ufern

**„Mit allen Sinnen“ ... sich selbst und den Partner wieder und neu entdecken, spüren, genießen.**

Zu diesem Seminar sind Paare eingeladen, die ihre Zärtlichkeit und Sexualität zu einer Quelle der Lebensfreude und Lebendigkeit entwickeln wollen. Impulse und Übungen fördern die vertrauensvolle Begabung und stärken Zugehörigkeit und Verbundenheit des Paares.

Termin: 25. - 28. 10. 2012

Ort: Friesenhof, Norderney

Leitung: Claudia Wortmann, Dipl. Psychologin, EFL-Beraterin  
Richard Jost, Dipl. Psychologe, EFL-Berater

Anreise: Donnerstag, 25. 10. 2012 bis 15.30 Uhr

Abreise: Sonntag, 28. 10. 2012 ca. 13.00 Uhr

Kosten: 320 € pro Paar – Reisekosten sind selbst zu tragen.  
Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten (Ermäßigung ist nach Rücksprache möglich.)

Norderney  
Friesenhof

Zu neuen  
Ufern

8. - 11. 03. 2012

Anmeldungen für alle Paar-Seminare „Unser Weg zu zweit“ und

„Zu neuen Ufern“:

EFL Beratungsstelle Rheine  
Herrenschreiber Str. 17  
48431 Rheine

Tel.: 0 59 71 - 96 89 - 0

Fax.: 0 59 71 - 96 89 - 68

e-mail:

info@paarseminare-steinfurt.de

Ansprechpartner:

Michael Remke-Smeenke

Internet:

www.paarseminare-steinfurt.de

Norderney  
Friesenhof

„Mit allen  
Sinnen“ ...

25. - 28. 10. 2012

Norderney  
Friesenhof

Zu neuen  
Ufern

23. - 26. 11. 2012

Rheine-Benthalge

Liebe kennt  
kein Alter

4. - 6. 6. 2012  
Mo - Mi

Verlängerung möglich!!  
Bitte Sonderprospekt  
anfordern.

## Zu neuen Ufern

Die Insel Norderney bietet Paaren in einer wundervollen Umgebung - lange Sandstrände, urwüchsige Dünenlandschaft und schöne Laub- und Kiefernwälder - die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu gewinnen, Zeit füreinander und Zeit für sich zu haben.

Termin: 23. - 26. 11. 2012

Ort: Friesenhof, Norderney

Leitung: Christel Kaul-Richters, Dipl. Sozialarbeiterin, EFL-Beraterin  
Joachim van Eickels, Dipl. Theologe, EFL-Berater

Anreise: Freitag, 23. 11. 2012 bis 15.30 Uhr

Abreise: Montag, 26. 11. 2012 ca. 10.30 Uhr

Kosten: 320 € pro Paar – Anreisekosten sind selbst zu tragen.  
Darin sind die Übernachtungs- und Verpflegungskosten  
enthalten. (Ermäßigung ist nach Rücksprache möglich.)

## Liebe kennt kein Alter Ein Seminar für Paare im Ruhestand

**Als Paar** haben Sie in Ihrer gemeinsamen Lebensgeschichte vieles miteinander erlebt und geschaffen. Die Kinder gehen inzwischen eigene Wege, eventuell bringt der Ruhestand Veränderungen, manche Einschränkungen und Verluste müssen bewältigt werden. Nun können Themen, die ein halbes Leben lang im Drunter und Drüber des Alltags untergegangen sind, plötzlich zum Vorschein kommen. Sich damit auseinanderzusetzen braucht Mut.

Nach vielen Beziehungsjahren und ab einem gewissen Lebensalter stellen Sie sich Fragen wie „Was verbindet mich mit dem Partner/ der Partnerin?“ „Wie wollen wir die Jahre im Dritten Lebensalter gestalten?“ „Was sind meine persönlichen Sehnsüchte, Bedürfnisse und Ängste in dieser Zeit?“. Manchmal geht es auch um die Frage „Gehen oder Bleiben?“.

Auch wer sich in späteren Lebensjahren neu gefunden hat, lebt Paarbeziehung anders als früher. Es geht Ihnen nicht mehr vorrangig um Kinder und Karriere, sondern Sie stehen vor der Aufgabe: „Wie lassen wir uns aufeinander ein mit unseren individuellen Lebensgeschichten?“

Ob Sie die Liebe frisch entdecken oder Ihre langjährige Beziehung wieder aufblühen lassen: An diesem Paarwochenende geben wir Ihnen Gelegenheit, Ihre Anliegen und Probleme in der Paarbeziehung als Entwicklungsimpulse und als Vorbote von Veränderung wahrzunehmen.

Wir laden Sie ein,

- Höhen und Tiefen Ihrer gemeinsamen Paargeschichte, gemeinsame Stärken und noch nicht abgeschlossene Kränkungen und Verletzungen zu betrachten und zu würdigen
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten in der Gegenwart zu entdecken
- Konkrete Schritte zur Veränderung im gemeinsamen Alltag zu gehen.

Impulse durch die Seminarleitung, Austausch als Paar und in der Gruppe und Zeit für die Einzelnen werden sich abwechseln.

Eine private Verlängerung des Aufenthaltes ist auf Anfrage möglich. Das Naherholungsgebiet Bentlage lädt ein, zu Fuß oder mit dem Fahrrad eine mehr als tausend Jahre alte Kulturlandschaft mit ihren ursprünglichen Wäldern und Wiesen entlang der Ems zu erkunden. Das Kloster Bentlage und die Saline Gottesgabe liegen nur wenige Gehminuten entfernt.

Termin: 4. - 6. 6. 2012 (Montag, 17.30 - Mittwoch, 13.00)

Ort: Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

Leitung: Ute Kieslich, Dipl. Psych., Psycholog. Psychotherapeutin, Systemische Therapeutin, Leiterin der EFL-Beratungsstelle Recklinghausen

Thomas Jarck, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater, ev. Pfarrer, Klinikseelsorger

Kosten: 195 € / Paar

Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten sowie alle Tagungsunterlagen enthalten.

Ermäßigung nach Rücksprache.

#### Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk  
Kreis Coesfeld  
Wiesenstraße 14  
48653 Coesfeld  
Tel. 0 25 41 - 95 26 73  
Fax: 0 25 41 - 95 26 76  
E-Mail:  
kbw-coesfeld@bistum-muenster.de



**Wir können  
noch viel  
zusammen machen ...**

**Zeit für uns**

**7. - 13. 10. 2012  
Herbstferien**

*schon zum 11. Mal ...  
Bitte Sonderprospekt  
anfordern.*

**Anmeldung:**  
Katholisches Bildungswerk  
Kreis Recklinghausen  
Kemnastr. 7  
45657 Recklinghausen  
Tel. 0 23 61 - 92 08 16  
Fax: 0 23 61 - 92 08 33  
E-Mail:  
KBW-Recklinghausen  
@bistum-muenster.de

Näheres auch im Internet:  
[www.kkbw.de/toskana](http://www.kkbw.de/toskana)

*Wir reisen nicht nur an andere Orte,  
sondern vor allem in andere Verfassungen unserer Seele.*  
Werner Bergengruen

## **Zeit für uns Paar-Reise in die Toskana**

Die herrliche Landschaft der Toskana lädt zu Ruhe, Erholung und Entspannung ein. Der ideale Ort, um Abstand vom Alltag zu nehmen. Das Wort „Reise“ hat in seinen Wurzeln die Bedeutung „Lauf der Dinge“ aber auch „Aufbruch“. Sich zu zweit auf die Reise machen, das eröffnet neue Möglichkeiten und Perspektiven. Als Paar haben Sie sich vor Jahr und Tag auf Ihre gemeinsame Reise durch's Leben gemacht und sind schon ein gutes Stück gemeinsam gegangen.

Wir möchten Sie einladen, in der wunderbaren Umgebung eines alten Klosters auf Ihren gemeinsamen Weg als Paar zurückzublicken, seine Höhen und Tiefen auszuloten, Ihren Standort in der Gegenwart zu bestimmen und gemeinsam danach zu suchen, welche neuen Schritte für Sie anstehen, zu welchen neuen Ufern Sie aufbrechen wollen.

Das gemeinsame Erleben und der Erfahrungsaustausch in der Gruppe mit anderen Paaren, Impulse durch die Kursleitung, Zeit für sich allein und zu zweit werden sich abwechseln.

Es wird auch Gelegenheit sein, nach eigenen Wünschen Ausflüge in die Umgebung zu machen.

**Termin:** So. 7. 10. , 18.00 Uhr - Sa. 13. 10. 2012, 10.00 Uhr

**Ort:** Orbetello, Toskana

**Leitung:** Susanne Pfitzenreuter

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin,  
Systemische Therapeutin, Leiterin der Beratungsstelle  
für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Dülmen

Josef Rauschel

Dipl. Psychologe, Dipl. Theologe, Dipl. Ehe-,  
Familien- und Lebensberater, Leiter des Kirchenfoyers  
Münster

**Kosten:** ca. 890 € / Paar

Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem Sonderprospekt,  
den wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden.

# Förderverein der Ehe-, Familien- und Lebensberatung

■ Ihnen fällt es schwer, den Betrag für ein Angebot dieses Heftes aufzubringen?

Es besteht die Möglichkeit, über den Förderverein der Ehe-, Familien und Lebensberatung einen Zuschuss zu den Angeboten zu erhalten. Sie können dies entweder bei der Anmeldung angeben oder aber eine formlose Bitte an den Geschäftsführer Herrn Pfennig richten (pfennig@bistum-muenster.de).

■ Sie haben Interesse an vergünstigten Teilnehmergebühren und möchten gerne unsere Arbeit unterstützen?

Als Mitglied des Fördervereins erhalten Sie einen Zuschuss in Höhe von 10% der Teilnahmegebühr zu allen Veranstaltungen dieses Heftes.

Der jährliche Mindestbeitrag von 20 Euro entspricht z.B. in etwa der Zuschussung bei der Teilnahme an einem Paarwochenende. Nähere Informationen über Ziele und Inhalte des Fördervereins finden Sie im Internet unter [www.efl-bistum-ms.de](http://www.efl-bistum-ms.de). Bei Interesse füllen Sie einfach den unten stehenden Abschnitt aus und schicken ihn an die angegebene Adresse.

Förderung der  
Ehe-, Familien-  
und Lebens-  
beratung im  
Bistum Münster e.V.  
Königsstr. 25  
48143 Münster

Tel. 02 51 - 13 53 30  
muenster@  
efl-bistum-ms.de  
[www.efl-bistum-ms.de](http://www.efl-bistum-ms.de)

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Förderverein der Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster e.V. Ich ermächtige Sie, einen jährlichen Beitrag in Höhe von ..... €\* von meinem Konto per Lastschrift einzuziehen.

.....  
Name Vorname

.....  
Straße PLZ Ort

.....  
Kto-Nr. BLZ Bank

.....  
Datum Unterschrift

Ich benötige eine Spendenquittung.

\* Der Mindestbeitrag beträgt 20, - € / Jahr.

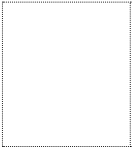


# Förderverein der Ehe-, Familien- und Lebensberatung e.V.

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße

.....  
PLZ Ort



Förderverein der  
Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
im Bistum Münster e. V.  
Königsstraße 25  
48143 Münster

## Etwas „Meer“ für die Partnerschaft

**Viele Paare** machen im Laufe der Zeit die Erfahrung: uns ist im Alltagstrott etwas Wichtiges abhanden gekommen, wir leben nicht mehr so intensiv, wir brauchen etwas Mehr, damit es wieder lebendig wird in unserer Beziehung.

Was genau ist es, das jeder Partner, jedes Paar mehr braucht?

Mehr Nähe – mehr Abstand?

Mehr Freiraum – mehr Gemeinsamkeit?

Mehr reden – mehr schweigen?

Mehr aus sich herausgehen – mehr sich zurückziehen?

Mehr Weibliches – mehr Männliches?

Weniger oder mehr Sex?

Auf der schönen Nordseeinsel Wangerooge bieten wir Paaren fünf Tage lang die Möglichkeit, sich mit dem Partner und anderen Paaren auf die Suche nach diesem „Mehr“ zu machen, z.B. mit Hilfe von Gesprächen, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Meditation, Systemaufstellungen.

Zusätzlich zu den individuellen Paarthemen beschäftigen wir uns jedes Jahr in Theorie und Praxis mit einem anderen Schwerpunkt. In diesem Jahr:

„Versöhnen, Vergeben und Verzeihen: heilende Wege finden bei Kränkungen und Verletzungen in Paarbeziehungen“

Neben der intensiven Arbeit in der Gruppe lädt die Insel ein, sich vom Meer inspirieren zu lassen, von der klaren Luft im Herbst, dem weiten Strand, von Wind und Wasser, von Ebbe und Flut ...

Zeit: Mittwoch, 03. 10. – Sonntag, 7. 10. 2012

Ort: Haus Meeresstern, Wangerooge

Leitung: Helga Erlenkötter

Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Ulrich Hellweg

Dipl. Theologe, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater

Teilnehmer: Die Teilnahme ist auf acht Paare beschränkt.

Die Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt.

Kosten: 530,- € pro Paar

Darin enthalten sind Übernachtung, Vollpension und die Kursgebühr. Die Anreise übernimmt jedes Paar selbst.

(Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Beginn des Kurses erstatten wir den Teilnehmerbeitrag bis auf eine Verwaltungsgebühr von 15,00 €, bei späterem Rücktritt müssen wir ferner Ausfallkosten, die uns berechnet werden, weitergeben.)

Wangerooge

Etwas „Meer“  
für die  
Partnerschaft

3. - 7. 10. 2012

Mittwochnachmittag  
- Sonntag

### Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk  
Kreis Coesfeld  
Wiesenstraße 14  
48653 Coesfeld  
Tel. 0 25 41 - 95 26 73  
Fax: 0 25 41 - 95 26 76  
E-Mail:  
kbw-coesfeld  
@bistum-muenster.de

## Ich habe mich Dir anvertraut

Partnerschaft  
und Spiritualität

24.-26. 8. 2012

Anmeldung:  
Exerzitienhaus der  
Benediktinerabtei Gerleve  
48727 Billerbeck  
Telefon: 02541 - 800-131  
Telefax 02541 - 800-240  
E-mail: exerzitienhaus@ver-  
sanet.de  
Internet:www.abtei-gerleve.de

*Einen Menschen lieben heißt:  
ihn so sehen,  
wie Gott ihn gemeint hat.  
(Dostojewski)*

**Unsere** Partnerschaften sind geprägt von zahlreichen Veränderungen. Entwicklungsphasen wechseln sich ab, es gibt Zeiten großer Nähe und Zeiten großer Distanz, und unvermeidbar sind Krisen, die bewältigt werden müssen. Und doch: Manchmal geht es uns so, dass wir innehalten und ganz genau spüren: Ja, das ist der Mensch, mit dem ich alt werden will!

Eine kleine Ahnung vom Glück. Plötzlich angeflogen und oft sehr schnell durch den Alltag wieder verdrängt. Momente, in denen eine tiefe Zuneigung deutlich wird. In solchen Augenblicken tiefer Intimität kann uns Gottes Nähe in besonderer Weise gewahr werden.

Innehalten, sich der eigenen Geschichte als Paar bewußter werden, sich mit dem eigenen Partner austauschen, miteinander beten und auch schweigen, das sind Ziele dieses Paarwochenendes.

Meditative Erfahrungsweisen (Tanz, Körperarbeit auf der Grundlage der Eutonie, Meditationen und Schriftgespräch) sollen dabei helfen, der spirituellen Seite der Partnerschaft Raum zu geben und neue Perspektiven zu entdecken. Und dabei wird uns ein „biblisches Paar“ durch die Tage begleiten.

Mitzubringen sind möglichst eine Decke pro Teilnehmer und leichte, bequeme Kleidung.

Ort:	Exerzitienhaus der Benediktinerabtei Gerleve
Leitung:	Elisabeth Kläsener, Lehrerin, Meditationsleiterin, verheiratet, 1 Sohn
	Josef Rauschel, Dipl.Theol., Dipl.-Psych., Dipl.-Eheberater, Meditationsleiter, verheiratet, 2 Töchter
Termin:	Freitag, 24. 8. – Sonntag, 26. 8. 2012
Kosten:	101 € / Person für Teilnehmer aus dem Bistum Münster, sonst 140 €

**Mit dir  
zusammen...**

**Spiritualität und  
Selbsterfahrung  
für Paare**

**11. – 14. 10. 2012**

**Mit dir zusammen...**

## **Spiritualität und Selbsterfahrung für Paare**

Mit dir zusammen... Was hat ein Paar am Anfang seiner Beziehung nicht alles für Visionen von erfülltem gemeinsamen Lebens. Im Laufe der Jahre und im Alltag kann das leicht aus dem Blickfeld geraten, die Beziehung nicht mehr als ein Ort der gemeinsamen Sehnsucht und der Gegenwart Gottes erlebt werden. Da braucht es von Zeit zu Zeit einen Perspektivwechsel, um sich selbst, einander und Gott neu zu erfahren. Diese Tage sind ein Angebot für Paare, den Blick füreinander und für Gott zu weiten – neue Sichtweisen und Zugänge zu erproben für ein beglückendes Zusammen-Spiel. Elemente der Tage sind Meditation, Leibarbeit, Paarübungen, Austausch und Impulse. Bitte dafür eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Termin:	11. - 14. Oktober 2012 (Do. 18.00 – So. 13.00 Uhr)
Ort:	Benediktinerkloster Damme
Leitung:	Lisa Oesterheld, Pastoralreferentin, geistliche Begleiterin, Leiterin des Referates Exerzitien und Spiritualität, Vechta Michael R. Oesterheld, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebens-berater, Leiter der EFL-Beratungsstelle Vechta
Kosten:	50,- €/Person Kursgebühr zuzügl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung:  
Priorat St. Benedikt  
Gästehaus  
Postfach 1151  
49394 Damme  
Tel. 05491 - 958 -125  
E-Mail: gaestehaus@  
benediktiner-damme.de  
www.benediktiner-damme.de

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf max. 7 Paare.

**paarlife**

**Stress-  
bewätigung**

**31. 8. - 2. 9. 2012**

Anmeldung:  
Bischöfliches Generalvikariat  
Münster  
Hauptabteilung Seelsorge  
Referat Ehe- und Familien-  
seelsorge  
Rosenstr. 16  
48143 Münster  
Telefon: 0251 495 - 466  
Telefax: 0251 495 - 565

Mail:polednitschek@  
bistum-muenster.de

## **Fit für das Leben zu zweit - Stress & Partnerschaft**

**in Kooperation mit dem Referat Ehe- und Familienseelsorge**  
Stress, der außerhalb der Partnerschaft erlebt und nicht bewältigt wird, schwappt auf die Partnerschaft über und kann das Paarklima vergiften. Der Kurs „paarlife“ richtet sich an Paare, die etwas zur Gesunderhaltung und Förderung ihrer Partnerschaft tun möchten. Ziel des Kurses ist es die Beziehung zwischen Mann und Frau zu stärken und insbesondere die gemeinsamen Stressbewältigungskompetenzen zu verbessern.  
Teilnehmen können 6 Paare.

Leitung:	Eva Polednitschek-Kowallick, Dipl. Theologin, EFL-Beraterin
	Andrea Stachon-Groth, Dipl. Psychologin, EFL-Beraterin, Leiterin der EFL-Beratungsstelle Marl
Termin:	31. 8., 18.00 Uhr bis 2. 9., 14.00 Uhr
Ort:	Franz-Hitze-Haus, Münster
Gebühr:	180,- € / Paar



## Wenn der Klapperstorch vorbeifliegt

### Kurse für ungewollt kinderlose Paare

- Sie sind ein Paar wie andere Paare auch!
- Sie haben einen ganz „normalen“ Kinderwunsch, dessen Erfüllung leider auf sich warten lässt.
- Sie befinden sich in reproduktionsmedizinischer Behandlung (Insemination, IVF, ICSY) oder haben diese beendet.
- Sie sind Bewerber für ein Adoptiv-/Pflegekind oder auf der Suche nach Perspektiven für ein Leben ohne Kinder.

Unerfüllter Kinderwunsch betrifft immer mehr Paare. Viele versuchen per Internet und Chat mit anderen Betroffenen in Austausch zu kommen. Vielleicht haben auch Sie schon diesen Weg beschritten, haben dann aber zu Recht gespürt, dass Ihnen der reale Kontakt fehlt. Ziel dieses Gesprächsangebotes ist es, Ihnen Gelegenheit zu Austausch und Begegnung zu geben und Sie unter fachkundiger Leitung zu den unterschiedlichsten Themenschwerpunkten miteinander ins Gespräch zu bringen.

Mögliche Themen könnten sein:

- Belastung durch die ungewollte Kinderlosigkeit (Medizin und andere Faktoren)
- Umgang mit Fragen und Reaktionen aus Familie, Freundes- und Kollegenkreis
- Mögliche Auswirkungen auf die Partnerschaft
- Motive für den Kinderwunsch
- Alternative Lebensperspektiven
- Adoption/Pflegschaft - ein Weg für uns?

Termine:	Mo, 23. 4. 12 plus 2 weitere Abendtermine
	Mo, 12. 11. 12 plus 2 weitere Abendtermine
Zeit:	jeweils 19.00 - 22.30 Uhr
Ort:	Efl-Beratungsstelle, Coesfeld
Leitung:	Ursula Richard, Dipl. EFL-Beraterin, Beratungsschwerpunkt „ungewollte Kinderlosigkeit“
Kosten:	21 € / Paar für 3 Abende

Termine:	Fr. 17. 2. 12 plus 3 weitere Abendtermine
	Fr. 28. 9. 12 plus 3 weitere Abendtermine
Zeit:	jeweils 19.00 - 22.30 Uhr (2 Abende)
Ort:	Haus der Familie, Münster
Leitung:	Ursula Richard, Dipl. EFL-Beraterin, Beratungsschwerpunkt „ungewollte Kinderlosigkeit“
Kosten:	28 € / Paar für 4 Abende

## ungewollt kinderlos

### Wenn der Klapperstorch vorbeifliegt

**23. 4. 2012**  
**12. 11. 2012**  
 in Coesfeld

Anmeldung:  
 - für Angebot Coesfeld -  
 Katholisches Bildungswerk  
 Kreis Coesfeld  
 Wiesenstraße 14  
 48653 Coesfeld  
 Tel. 0 25 41 - 95 26 73  
 Fax: 0 25 41 - 95 26 76  
 E-Mail:  
 kbw-coesfeld@bistum-muenster.de

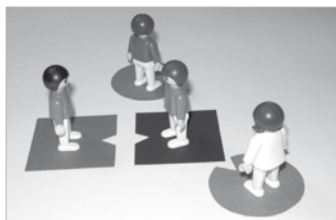
**17. 2. 2012**  
**28. 9. 2012**  
 in Münster

Haus der Familie  
 Krummer Timpen 42  
 48143 Münster  
 Tel. 02 51 - 41 86 60  
 Fax: 02 51 - 4 18 66 32  
 E-Mail:  
 fbs-muenster@bistum-muenster.de

Die gute Lösung  
finden

## Familien- aufstellungen

**Wir alle** leben und arbeiten in verschiedenen Systemen. Ein zweifellos für unser Leben ganz bedeutsames System ist die Familie, in die wir hineingeboren werden. Die Beziehung zwischen Paaren, Eltern und Kindern begründet eine starke innere Bindung. Mitunter fühlen sich Menschen in diesen wichtigen Beziehungen jedoch verstrickt und nicht gut aufgehoben. Gelingt es den Betroffenen dann, einen guten Platz für sich in dem System zu finden, kommen sie mit den lösungsfördernden Kräften in Kontakt, die es in jeder Familie gibt. Dadurch können sich Anspannungen und Blockaden lösen. Vielfach erleben sich solche Menschen dann als frei, können ihr Leben neu ausrichten und ihren eigenen Weg unbeschwerter gehen. Was für die Familie im Besonderen gilt, lässt sich angepasst auch für andere Systeme aussagen.



Familien- und Systemaufstellungen sind eine Methode der Selbsterfahrung, mit der man diesem Ziel näher kommen kann. In einer kleinen Gruppe hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, ein für ihn wichtiges System unter einer für ihn wichtigen Frage im Raum aufzustellen - sei es die Herkunftsfamilie, die Jetztfamilie, ein Arbeitsteam oder welches System auch immer. Da wir Menschen offensichtlich in der Lage sind, in einer solchen Situation komplexe systemische Zusammenhänge wahrzunehmen und lebendig auszudrücken, kann der Aufstellende durch die Rückmeldungen der Stellvertreter wichtige Informationen für sich gewinnen. Dabei geht es nicht um das orakelhafte Aufscheinen von geheimen „Wahrheiten“, sondern um das Entstehen von guten Lösungsbildern. Der Betroffene spürt die Stimmigkeit einer derart passenden Aufstellung und bekommt wichtige Hinweise auf Lösungen, so dass er konstruktiv neue Wege in seinem Alltag und in seinen Beziehungen gehen kann.

len - sei es die Herkunftsfamilie, die Jetztfamilie, ein Arbeitsteam oder welches System auch immer. Da wir Menschen offensichtlich in der Lage sind, in einer solchen Situation komplexe systemische Zusammenhänge wahrzunehmen und lebendig auszudrücken, kann der Aufstellende durch die Rückmeldungen der Stellvertreter wichtige Informationen für sich gewinnen. Dabei geht es nicht um das orakelhafte Aufscheinen von geheimen „Wahrheiten“, sondern um das Entstehen von guten Lösungsbildern. Der Betroffene spürt die Stimmigkeit einer derart passenden Aufstellung und bekommt wichtige Hinweise auf Lösungen, so dass er konstruktiv neue Wege in seinem Alltag und in seinen Beziehungen gehen kann.

Näheres auch im Internet:  
[www.kkbw.de/aufstellungen](http://www.kkbw.de/aufstellungen)

Termin:	21. - 22. 1. 2012
Leitung:	Johannes Heling
Ort:	FBS Bocholt
Termin:	4. - 5. 2. 2012
Leitung:	Maria Wissing-Kmieciek, Maria Hagemann-Wissing
Ort:	FBS Lüdinghausen
Termin:	10. - 11. 3. 2012
Leitung:	Johannes Heling, Matthias Pfennig
Ort:	FBS Warendorf
Termin:	24. - 25. 3. 2012
Leitung:	Helga Erlenkötter, Renate Stephan
Ort:	FBS Kamp-Lintfort
Termin:	21. - 22. 4. 2012
Leitung:	Johannes Heling
Ort:	Pfarrheim Anna-Katharina, Coesfeld
Termin:	28. 4. - 2. 5. 2012
Leitung:	Maria Wissing-Kmieciek, Helga Erlenkötter
Ort:	Haus Meeresstern, Wangerooze*
Termin:	2. - 3. 6. 2012
Leitung:	Maria Wissing-Kmieciek, Claudia Wortmann
Ort:	FBS-Selm
Termin:	16. - 17. 6. 2012
Leitung:	Johannes Heling
Ort:	FBS Bocholt
Termin:	8. - 9. 9. 2012
Leitung:	Claudia Wortmann, Helga Erlenkötter
Ort:	FBS Selm
Termin:	27. - 28. 10. 2012
Leitung:	Maria Hagemann-Wissing, Renate Stephan
Ort:	FBS Kamp-Lintfort
Termin:	10. - 11. 11. 2012
Leitung:	Johannes Heling, Matthias Pfennig
Ort:	FBS Warendorf
Termin:	24. 11. + 1. 12. 2012
Leitung:	Maria Wissing-Kmieciek, Helga Erlenkötter
Ort:	FBS Lüdinghausen
Dauer:	jeweils Samstag, 9.00 - 19.00 Uhr Sonntag, 9.00 - 18.00 Uhr * Zeiten richten sich nach den Fähren.
Kosten:	65 € / Person mit Aufstellung 30 € / Person ohne Aufstellung * 270 € / Person Bitte Sonderprospekt anfordern.

Die gute Lösung  
finden

## Familien- aufstellungen

Anmeldung und  
weitere Informationen:  
Katholisches Bildungswerk  
Kreis Coesfeld  
Wiesenstraße 14  
48653 Coesfeld  
Tel. 0 25 41 - 95 26 73  
Fax: 0 25 41 - 95 26 76  
E-Mail:  
kbw-coesfeld@bistum-  
muenster.de

Näheres auch im Internet:  
[www.kkbw.de/aufstellungen](http://www.kkbw.de/aufstellungen)

**KOMKOM****KOMmunikations-  
KOMpetenz****20. 1. 2012****28. 9. 2012**weitere KOMKOM-Kurse  
auf AnfrageAnmeldung für Kurse  
in Coesfeld:  
EFL-Coesfeld  
Gartenstraße 12  
48653 Coesfeld  
Tel. 0 25 41 - 23 63  
E-mail: efl-coesfeld@  
bistum-muenster.de**2. 3. 2012****31. 8. 2012**Anmeldung für Kurse  
in Ahaus:  
EFL-Ahaus  
Wüllener Str. 80  
48683 Ahaus  
Telefon: 0 25 61 - 4 01 61  
E-mail: efl-ahaus@  
bistum-muenster.de*Wir sollten mal wieder  
miteinander reden...***KOMKOM****KOMmunikationsKOMpetenz**Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation  
und der BeziehungsqualitätKOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger  
Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Eheberatungsange-  
botes. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm  
für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. In  
vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu  
lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.  
Alle Trainer sind Ehe-, Familien- und Lebensberater sowie zusätzlich  
ausgebildete Kommunikationstrainer.KOMKOM wird in Kleingruppenform mit vier Paaren und zwei Trainer-  
Innen durchgeführt.**Coesfeld**

Termine: 1. Kurs:

Freitag, 20. 1. 2012	15.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 21. 1. 2012	9.00 - 15.00 Uhr
Freitag, 10. 2. 2012	15.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 11. 2. 2012	9.00 - 15.00 Uhr

2. Kurs:

Freitag, 28. 9. 2012	15.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 29. 9. 2012	9.00 - 15.00 Uhr
Freitag, 26. 10. 2012	15.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 27. 10. 2012	9.00 - 15.00 Uhr

Leitung: Petra Küpers, Dipl. EFL-Beraterin, KomKom-Trainerin  
Marlis Terlinde, Dipl. EFL-Beraterin, KomKom-Trainerin**Ahaus**

Termine: 1. Kurs:

Freitag, 2. 3. 2012
Samstag, 3. 3. 2012 und jeweils Do. 8.3., 15.3., 22.3., 29.3.

2. Kurs:

Freitag, 31. 8. 2012
Samstag, 1. 9. 2012 und jeweils Do. 13.9., 20.9., 27.9., 4. 10.

Leitung: Monika Seeger, Dipl. EFL-Beraterin, KomKom-Trainerin  
Elke Rommen-Kalus, Dipl. EFL-Beraterin, KomKom-Trainerin

**Ibbenbüren**

Freitag	03.02.2012	15:00 bis 21:00 Uhr
Donnerstag	09.02.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Donnerstag	23.02.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Donnerstag	01.03.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Donnerstag	08.03.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Freitag	23.03.2012	15:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Christel Kaul-Richters, Dipl. EFL-Beraterin,  
KOMKOM-Trainerin  
Ingrid Brauckmann-Janning, Dipl. EFL-Beraterin,  
KOMKOM-Trainerin

**Rheine**

Freitag	27.04.2012	15:00 bis 21:00 Uhr
Mittwoch	09.05.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Mittwoch	23.05.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Mittwoch	30.05.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Mittwoch	06.06.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Freitag	22.06.2012	15:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Elisabeth Emmerich, Dipl. EFL-Beraterin,  
KOMKOM-Trainerin  
Anne Frische, Familientherapeutin,  
KOMKOM-Trainerin

**Steinfurt**

Freitag	26.10.2012	15:00 bis 21:00 Uhr
Dienstag	30.10.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Dienstag	06.11.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Dienstag	13.11.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Dienstag	20.11.2012	18:30 bis 21:00 Uhr
Freitag	30.11.2012	15:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Elisabeth Emmerich, Dipl. EFL-Beraterin,  
KOMKOM-Trainerin  
Lore Meiners, Dipl. EFL-Beraterin,  
KOMKOM-Trainerin

**KOMKOM****KOMmunikations-  
KOMpetenz**

Anmeldung:  
EFL Ibbenbüren  
Klosterstr. 19  
49477 Ibbenbüren  
Tel. 0 54 51 - 5 00 20  
Mail:  
ibbenbueren@efl-bistum-ms.de

Anmeldung:  
EFL Rheine  
Herrenschreiberstr. 17  
48431 Rheine  
Tel.: 0 59 71 - 9 68 90  
Mail: efl-rheine@  
bistum-muenster.de

Anmeldung:  
EFL Steinfurt  
Europaring 1  
48565 Steinfurt  
Tel.: 0 25 51 - 86 44 46  
Mail: efl-steinfurt@  
bistum-muenster.de

Oldenburg

## Ein Kick mehr Partnerschaft

**21. - 22. 1. 2012**

### Ein Kick mehr Partnerschaft

Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam organisieren - nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie zufrieden eine Beziehung erlebt wird, hängt maßgeblich davon ab, wie Paare miteinander reden. Miteinander reden ist lernbar. Dieses Gesprächstraining hilft, sich so auszudrücken, dass beim Gegenüber genau das ankommt, was mitgeteilt werden soll. Gleichzeitig wird auch das Zuhören gelernt und zwar so, dass besser verstanden wird, was der Partner meint. So sind Paare in der Lage, Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair auszutragen. Dazu werden im Kurs bestimmte Regeln zum Sprechen und Zuhören vermittelt und anschließend zunächst mit einfachen, später auch mit schwierigeren Themen intensiv eingeübt. Die Paare werden dabei von zwei Trainern unterstützt. Damit die Privatsphäre gewahrt bleibt, üben die teilnehmenden Paare in getrennten Räumen. Das Gesprächstraining nach der EPL Methode (EPL = Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) wurde in einem Forschungsprojekt entwickelt. Untersuchungen haben gezeigt, dass die teilnehmenden Paare noch Jahre später von den gelernten Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten profitieren.

Termin: Sa. 21. 1. 12, 9.00 - 18.00 Uhr,  
So 22. 1. 12, 9.00 - 13.00 Uhr

Ort: Oldenburg

Leitung: Ulrike Baumert / Hajo Timmermann

Gebühr: 142,00 € pro Paar, inkl. Mittagessen und Kaffee  
Ev. Familien-Bildungsstätte, Haareneschstraße 58 a

Anmeldung und  
weitere Informationen:  
EFB Oldenburg  
Haareneschstr. 58 A  
26121 Oldenburg  
Tel: 04 41 - 77 60 01  
Fax: 04 41 - 7 78 07 16

Im November findet ein weiterer EPL-Kurs statt. Der Termin steht noch nicht fest.

## Von Mann zu Mann

Männerwochenende

**20. – 22. 4. 2012**

Anmeldung / Information:  
Beratungsstelle für Ehe-,  
Familien- u. Lebensfragen  
Münsterstraße 32  
49377 Vechta  
Tel. 0 44 41 - 70 66  
E-Mail: vechta@  
efl-bistum-ms.de

**21. – 23. 9. 2012**

Anmeldung:  
Priorat St. Benedikt  
Gästehaus  
Benediktstraße 19  
49401 Damme  
Tel. 0 54 91 – 958-125  
E-Mail: gaestehaus@  
benediktiner-damme.de  
www.benediktiner-  
damme.de  
Information:  
EFL-Vechta (s. o.)

### Von Mann zu Mann!

Männer unter sich – ein ganzes Wochenende lang ...

Hier haben Männer die Gelegenheit, sich mit anderen Männern darüber auszutauschen, wie sie mit den gewachsenen Ansprüchen in Familie, Beruf und Partnerschaft umgehen!

Hier ist Zeit, sich mit Fragen ausführlich zu beschäftigen, die uns zu tiefst berühren: Wie lassen sich Familie und Beruf vereinbaren? Wie gestaltet sich meine Partnerschaft? Wie lebe ich meine Sexualität? Was ist mir wichtig in meinem Leben - was suche ich? Welche Erfahrungen habe ich mit meinem Vater gemacht – wie lebe ich mein Vatersein? Welche Bedeutung hat das Älterwerden in meinem Leben? Hier können Männer sich Zeit und Raum nehmen für Begegnungen mit anderen Männern, alte Rollen ablegen und sich gegenseitig ermutigen und stärken!

Hier laden Bewegung, Musik und die Natur ein, die je eigenen Erkenntnisse, Erfahrungen und Gefühle der Teilnehmer vertiefen.

Termin:	20. – 22. April 2012 Fr. 18.00 Uhr - So. 14.00 Uhr (nach dem Mittagessen)
Ort:	Benediktshof in Münster-Handorf
Leitung:	Michael R. Oesterheld, Dipl. EFL-Berater, Coach Stephan Trillmich, Dipl. Theologe u. Dipl. EFL-Berater
Kosten:	135 Euro (Übernachtung, Mittagessen, Kursgebühr) Der Bedarf für das gemeinsame Frühstück (2x) und Abendessen (2x) bringt jeder mit.

Termin:	21. - 23. September 2012 Fr. 18:00 - So. 13:00 Uhr nach dem Mittagessen
Ort:	Benediktinerkloster Damme
Leitung:	Ludger Abeln, Pastoralreferent u. Dipl. EFL-Berater Michael R. Oesterheld, Dipl. EFL-Berater
Kosten:	65,- € Kursgebühr zzgl. Unterkunft und Verpflegung

## Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Ihrer Nähe

48683	<b>Ahaus</b> , Wüllener Str. 80	0 25 61 - 4 01 61
59227	<b>Ahlen</b> , Dechaneihof 1	0 23 82 - 10 04
59269	<b>Beckum</b> , Clemens-August-Str. 17	0 25 21 - 82 17 42
46399	<b>Bocholt</b> , St. Georg-Platz 17	0 28 71 - 18 38 08
46325	<b>Borken</b> , Marienstr. 3	0 28 61 - 6 60 11
26919	<b>Brake</b> , Ulmenstr. 1	0 44 01 - 22 92
49661	<b>Cloppenburg</b> , Löninger Str. 2	0 44 71 - 8 42 95
48653	<b>Coesfeld</b> , Gartenstr. 12	0 25 41 - 23 63
45711	<b>Datteln</b> , Heibeckstr. 19	0 23 63 - 5 40 22
27749	<b>Delmenhorst</b> , Westerstr. 10	0 42 21 - 91 69 00
46535	<b>Dinslaken</b> , Duisburger Str. 34	0 20 64 - 5 86 45
46282	<b>Dorsten</b> , Hülskampsweg 3	0 23 62 - 2 43 29
48249	<b>Dülmen</b> , Vollenstr. 8	0 25 94 - 8 00 73
47226	<b>Duisburg-Rheinhs.</b> , Schwarzenbergerstr.47a	0 20 65 - 7 30 08
46446	<b>Emmerich</b> , Neuer Steinweg 26	0 28 22 - 43 44
48282	<b>Emsdetten</b> , Kirchstr. 18	0 25 72 - 9 41 90 19
47608	<b>Geldern</b> , Südwall 48	0 28 31 - 8 74 83
47574	<b>Goch</b> , Roggenstr. 34	0 28 23 - 64 96
48268	<b>Greven</b> , Münsterstr. 35	0 25 71 - 98 65 81
49477	<b>Ibbenbüren</b> , Klosterstr. 19	0 54 51 - 5 00 20
47625	<b>Kevelaer</b> , Schulstr. 14	0 28 32 - 79 93 26
47533	<b>Kleve</b> , Turmstr. 36 b	0 28 21 - 2 28 91
59348	<b>Lüdinghausen</b> , Mühlenstr. 13	0 25 91 - 7 87 26
44534	<b>Lünen</b> , Gartenstr. 39	0 23 06 - 70 04 24
45770	<b>Marl</b> , Karl-Liebknecht-Str. 10	0 23 65 - 3 36 78
47441	<b>Moers</b> , Haagstr. 28	0 28 41 - 2 37 30
48143	<b>Münster</b> , Königsstr. 25	0 25 51 - 13 53 30
59302	<b>Oelde</b> , Stromberger Straße 30	0 25 22 - 9 37 91 66
26123	<b>Oldenburg</b> , Milchstr. 6	0 44 41 - 98 07 60
45657	<b>Recklinghausen</b> , Kemnastr. 7	0 23 61 - 5 99 29
48431	<b>Rheine</b> , Herrenschreiberstr. 17	0 59 71 - 9 68 90
48565	<b>Steinfurt</b> , Europaring 1	0 25 51 - 86 44 46
49377	<b>Vechta</b> , Münsterstr. 32	0 44 41 - 70 66
48231	<b>Warendorf</b> , Kirchstr. 6	0 25 81 - 9 28 43 91
46483	<b>Wesel</b> , Sandstr. 24	0 2 81 - 2 50 90
26384	<b>Wilhelmshaven</b> , Schellingstr. 9E	0 44 21 - 30 31 39