



Angebote
für
Paare

an der Nordsee
in der Toskana

Wochen / Wochenenden
Patchwork-Paare
Kinderlose Paare
Partnerschaft + Spiritualität
Familienaufstellungen
Männerwochenende
Kurs für Frauen

2011

Inhalt

Angebote in
zeitlicher Reihenfolge

1. Halbjahr 2011

14. - 15. 01.	KOMKOM	21
22. - 23. 01	Familienaufstellungen	18
04. 02.	KOMKOM	22
11. - 13. 02.	Zeit für uns	4
12. - 13. 02.	Familienaufstellungen	18
17. - 20. 02.	Zu neuen Ufern - Mit allen Sinnen... - Norderney.....	10
24. - 27. 03.	Zu neuen Ufern - Aufbau-Seminar - Norderney.....	11
25. - 27. 03.	Zeit für uns	5
26. - 27. 03.	Familienaufstellungen	18
03. 05.	Stressbewältigung mit Partnerschaftlichem Lernprogramm.....	14
13. 05.	KOMKOM	22
20. - 22. 05.	Unser Weg zu zweit.....	12
20. - 22. 05.	Die Lieben leben.....	15
21. - 22. 05.	Familienaufstellungen	18
17. - 19. 06.	Liebe mit Anhang - Wochenende für Patchworkpaare ...	7
18. - 19. 06.	Familienaufstellungen	18
09. - 10. 07.	Familienaufstellungen	18
09. 05.	Wenn der Klapperstorch vorbeifliegt	16

2. Halbjahr 2011

29. - 31. 07.	Liebe kennt kein Alter - Für Paare ab 55 Jahren	6
20. - 24. 08.	Familienaufstellungen - Wangerooge.....	18
17. - 18. 09.	Familienaufstellungen	18
24. - 28. 09.	Etwas „Meer“ für die Partnerschaft	9
07. 10.	KOMKOM	22
08. + 15. 10.	Familienaufstellungen	18
13. - 16. 10.	Spiritualität und Selbsterfahrung.....	19
14. - 16. 10.	Fit für das Leben zu zweit - Stress & Partnerschaft ...	14
14. - 16. 10.	Unser Weg zu zweit	12
23. - 29. 10.	Zeit für uns - Toskana	8
04. - 05. 11.	KOMKOM	21
10. - 13. 11.	Zu neuen Ufern - Norderney	13
11. - 13. 11.	Partnerschaft und Spiritualität	20
14. 11.	Wenn der Klapperstorch vorbeifliegt	16
18. - 20. 11.	Zeit für uns	5
19. - 20. 11.	Familienaufstellungen	18

Männerarbeit 2011

11. - 13. 03.	Von Mann zu Mann.....	23
16. - 18. 09.	Von Mann zu Mann.....	23

Ein Wort zuvor

Die Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (EFL) im Bistum Münster bieten seit 1993 in Zusammenarbeit mit Kreisbildungswerken, Familienbildungsstätten und anderen Einrichtungen Angebote für Paare an.

Seit einigen Jahren werden auch längerfristige Seminare auf einer Nordseeinsel und in der Toskana angeboten. Aufgrund der guten Resonanz wird es diese Angebote auch im Jahr 2010 geben.

Alle Angebote richten sich an Paare, die abseits des Alltäglichen sich Zeit nehmen möchten für die eigene Beziehung. Die Kurse laden dazu ein, den bisher gemachten Weg noch einmal anzuschauen, Ideen zu entwickeln für neue Gemeinsamkeiten und sich mit anderen Paaren auszutauschen. Es wird mit unterschiedlichen Methoden gearbeitet. Dabei ist das Gespräch in der Gruppe ebenso Bestandteil wie der Austausch mit der Partnerin/dem Partner.

Mögliche Themen:

- Unser bisheriger Weg als Paar
- Wo stehen wir heute in unserer Partnerschaft?
- Was wünschen wir uns für die Zukunft?

Wiederum gibt es Angebote für Paare in besonderen Situationen, sei es als Patchworkpaar oder ungewollt kinderlos.

Zur Teilnahme laden wir herzlich ein!

Gebührenermäßigung

Am Geld sollte Ihre Teilnahme nicht scheitern. Ein Kostenzuschuss ist auf Anfrage möglich. Ansprechpartnerin für alle Kurse ist Hildegard Niesmann, Leiterin der EFL-Ahlen, Tel. 0 23 82 - 10 04.

Herausgeber:

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster

Königsstraße 25, 48143 Münster

Tel.: 02 51 - 13 53 30, Fax: 02 51 - 1 35 33 22

Mail: hauptstelle@efl-bistum-ms.de

Internet: www.efl-bistum-ms.de

Redaktion: Johannes Heling

Wir können
noch viel
zusammen machen ...

Zeit für uns

Vielleicht

denken Sie auch: „Wir haben schon viel zusammen gemacht und miteinander erlebt. Eigentlich verstehen wir uns ja ganz gut; gleichzeitig gehen im Alltagstrott manch guter Vorsatz, manche Chance und manche Möglichkeit unter ...“

Diese Wochenenden bieten Ihnen die Möglichkeit,

- den Alltagstrott hinter sich zu lassen, sich Zeit zu nehmen für die Partnerschaft
- neue Formen des Umgangs miteinander kennenzulernen
- Anregungen zu bekommen, wie eine Partnerschaft über eine lange Zeit lebendig bleiben kann
- sich mit anderen Paaren auszutauschen

Nähere Informationen zu allen Wochenenden:

Kath. Bildungswerk Kreis Coesfeld (Johannes Heling)

Telefon: 0 25 41 - 95 26 73

E-Mail: kbw-coesfeld@bistum-muenster.de

Internet: www.kkbw.de/paare

11. - 13. 2. 2011

Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk

Kreis Borken

Johanniterstraße 40-42

46325 Borken

Tel. 0 28 61 - 8 04 09 20

Fax: 0 28 61 - 8 04 09 01

E-Mail:

kbw-borken@bistum-muenster.de

Näheres auch im Internet:

www.kkbw.de/paare

Termin: 11. - 13. 2. 2011 (Fr. 17.30 - So. 13.00)

Ort: Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

Leitung: Andrea Beer

Dipl. Psychologin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Josef Rauschel

Dipl. Psychologe, Dipl. Theologe, Dipl. Ehe-,

Familien- und Lebensberater,

Leiter des Kirchenfoyers Münster

Kosten: 195 € / Paar

Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten sowie alle Tagungsunterlagen enthalten.

Ermäßigung nach Rücksprache.

- Termin: 25. - 27. 3. 2011 (Fr. 17.30 - So. 13.00)
 Ort: Gertrudenstift, Rheine-Bentlage
 Leitung: Beate Borgmann
 Dipl. Religionspädagogin, Dipl. Ehe-, Familien-
 und Lebensberaterin
 Johannes Heling
 Dipl. Theologe, Dipl. Sozialarbeiter, Dipl. Ehe-,
 Familien- und Lebensberater, Leiter des Kath.
 Kreisbildungswerkes Coesfeld
- Kosten: 195 € / Paar
 Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten
 sowie alle Tagungsunterlagen enthalten.
 Ermäßigung nach Rücksprache.

- Termin: 18. - 20. 11. 2011 (Fr. 17.30 - So. 13.00)
 Ort: Gertrudenstift, Rheine-Bentlage
 Leitung: Marianne Kreuzer
 Dipl. Sozialarbeiterin, Dipl. Ehe-, Familien-
 und Lebensberaterin, Leiterin der EFL-Beratungstelle
 Bocholt
 Josef Rauschel
 Dipl. Psychologe, Dipl. Theologe, Dipl. Ehe-,
 Familien- und Lebensberater, Leiter des Kirchenfoyers
 Münster
- Kosten: 195 € / Paar
 Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten
 sowie alle Tagungsunterlagen enthalten. Ermäßigung nach
 Rücksprache.

Vorschau 2012

- Termin: 10. - 12. 2. 2012 (Fr. 17.30 - So. 13.00)
 Ort: Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

Wir können
 noch viel
 zusammen machen ...

Zeit für uns

25. - 27. 3. 2011

Anmeldung:
 Katholisches Bildungswerk
 Kreis Coesfeld
 Wiesenstraße 14
 48653 Coesfeld
 Tel. 0 25 41 - 95 26 73
 Fax: 0 25 41 - 95 26 76
 E-Mail:
 kbw-coesfeld@bistum-
 muenster.de

18. - 20. 11. 2011

Anmeldung:
 Katholisches Bildungswerk
 Kreis Borken
 Johanniterstraße 40-42
 46325 Borken
 Tel. 0 28 61 - 8 04 09 20
 Fax: 0 28 61 - 8 04 09 01
 E-Mail:
 kbw-borken@bistum-
 muenster.de

Wir können
noch viel
zusammen machen ...

**Liebe kennt
kein Alter**

29. – 31. 07. 2011

Liebe kennt kein Alter Ein Seminar für Paare ab 55 Jahren

Als Paar haben Sie in Ihrer gemeinsamen Lebensgeschichte vieles miteinander erlebt und geschaffen. Die Kinder gehen inzwischen eigene Wege, eventuell bringt der Ruhestand Veränderungen, manche Einschränkungen und Verluste müssen bewältigt werden. Nun können Themen, die ein halbes Leben lang im Drunter und Drüber des Alltags untergegangen sind, plötzlich zum Vorschein kommen. Sich damit auseinanderzusetzen braucht Mut.

Nach vielen Beziehungsjahren und ab einem gewissen Lebensalter stellen Sie sich Fragen wie „Was verbindet mich mit dem Partner/der Partnerin?“ „Wie wollen wir die Jahre im Dritten Lebensalter gestalten?“ „Was sind meine persönlichen Sehnsüchte, Bedürfnisse und Ängste in dieser Zeit?“ . Manchmal geht es auch um die Frage „Gehen oder Bleiben?“. Auch wer sich in späteren Lebensjahren neu gefunden hat, lebt Paarbeziehung anders als früher. Es geht Ihnen nicht mehr vorrangig um Kinder und Karriere, sondern Sie stehen vor der Aufgabe „Wie lassen wir uns aufeinander ein mit unseren individuellen Lebensgeschichten?“.

Ob Sie die Liebe frisch entdecken oder Ihre langjährige Beziehung wieder aufblühen lassen: An diesem Paarwochenende geben wir Ihnen Gelegenheit, Ihre Anliegen und Probleme in der Paarbeziehung als Entwicklungsimpulse und als Vorboten von Veränderung wahrzunehmen.

Wir laden Sie ein,

- Höhen und Tiefen Ihrer gemeinsamen Paargeschichte, gemeinsame Stärken und noch nicht abgeschlossene Kränkungen und Verletzungen zu betrachten und zu würdigen
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten in der Gegenwart zu entdecken
- Konkrete Schritte zur Veränderung im gemeinsamen Alltag zu gehen.

Impulse durch die Seminarleitung, Austausch als Paar und in der Gruppe und Zeit für die Einzelnen werden sich abwechseln.

Termin: 29. – 31. 07. 2011 (Fr. 17.30 – So. 13.00)

Ort: Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

Leitung: Ute Kieslich, Dipl.Psych., Psycholog. Psychotherapeutin, Systemische Therapeutin, Leiterin der EFL-Beratungsstelle Recklinghausen
Thomas Jarck, Dipl.Ehe-, Familien- und Lebensberater, ev. Pfarrer, Klinikseelsorger

Kosten: 195 € / Paar

Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten sowie alle Tagungsunterlagen enthalten.
Ermäßigung nach Rücksprache.

Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk
Kreis Coesfeld
Wiesenstraße 14
48653 Coesfeld
Tel. 0 25 41 – 95 26 73
Fax: 0 25 41 – 95 26 76
E-Mail:
kbw-coesfeld@bistum-
muenster.de

Näheres auch im Internet:
www.kkbw.de/paare

Liebe mit Anhang

Patchworkfamilien, Stieffamilien oder wie immer man sie auch nennen mag – jede neu zusammengesetzte Familie ist anders. Anders in der Zusammensetzung, anders in ihrer Entstehungsgeschichte und anders in ihrem konkreten Zusammenleben.

Nach einer Trennung haben Sie eine neue Lebensgemeinschaft mit ihren Kindern und einer Partnerin, einem Partner gegründet, der oder die vielleicht auch eigene Kinder in die neue Familie eingebracht hat. Dabei sind oft genug kreative und eigenständige Lösungen für das Zusammenleben gefragt. Neben diesen offensichtlichen Herausforderungen als Eltern stehen Sie aber gerade auch als Paar von Anfang an vor besonderen Herausforderungen.

Dieses Wochenende bietet Ihnen die Möglichkeit:

- sich als Paar Zeit füreinander zu nehmen
- auf das zu schauen, was Sie als Paar verbindet, und zu würdigen, was Sie in Ihrer neuen Familie bisher erfolgreich bewältigt haben
- als Eltern-Paar Ihre Unterschiede und Gemeinsamkeiten zu betrachten und in Konflikten neue Formen des Umgangs miteinander kennen zu lernen
- Anregungen zu bekommen, Ihre Partnerschaft zu festigen und zu pflegen
- sich mit anderen Paaren in ähnlicher Lebenssituation auszutauschen

Termin: 17. – 19. 6. 2011 (Fr. 17.30 – So. 13.00)

Ort: Gertrudenstift, Rheine-Bentlage

Leitung: Susanne Pfitzenreuter

Dipl.-Psychologin, Familientherapeutin,
Leiterin der Beratungsstelle für Ehe-, Familien-
und Lebensfragen Dülmen

Matthias Pfennig

Dipl. Psychologe, Dipl. Theologe, Systemischer Therapeut,
Supervisor, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater,
Leiter der EFL-Beratungsstelle Wesel

Kosten: 195 € / Paar

Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten
sowie alle Tagungsunterlagen enthalten.

Ermäßigung nach Rücksprache.

Das Paar in der
Patchworkfamilie

Liebe mit Anhang

17. – 19. 6. 2011

Anmeldung:
Katholisches Bildungswerk
Kreis Recklinghausen
Kemnastr. 7
45657 Recklinghausen
Tel. 0 23 61 – 92 08 16
Fax: 0 23 61 – 92 08 33
E-Mail:
KBW-Recklinghausen@
bistum-muenster.de

Näheres auch im Internet:
www.kkbw.de/paare

Wir können
noch viel
zusammen machen ...

Zeit für uns

23. – 29. 10. 2011
Herbstferien

*schon zum 10. Mal ...
Bitte Sonderprospekt
anfordern.*

Anmeldung:
Katholisches Bildungswerk
Kreis Recklinghausen
Kernastr. 7
45657 Recklinghausen
Tel. 0 23 61 - 92 08 16
Fax: 0 23 61 - 92 08 33
E-Mail:
KBW-Recklinghausen
@bistum-muenster.de

Näheres auch im Internet:
www.kkbw.de/paare

*Wir reisen nicht nur an andere Orte,
sondern vor allem in andere Verfassungen unserer Seele.*
Werner Bergengruen

Zeit für uns Paar-Reise in die Toskana

Die herrliche Landschaft der Toskana lädt zu Ruhe, Erholung und Entspannung ein. Der ideale Ort, um Abstand vom Alltag zu nehmen. Das Wort „Reise“ hat in seinen Wurzeln die Bedeutung „Lauf der Dinge“ aber auch „Aufbruch“. Sich zu zweit auf die Reise machen, das eröffnet neue Möglichkeiten und Perspektiven. Als Paar haben Sie sich vor Jahr und Tag auf Ihre gemeinsame Reise durch's Leben gemacht und sind schon ein gutes Stück gemeinsam gegangen.

Wir möchten Sie einladen, in der wunderbaren Umgebung eines alten Klosters auf Ihren gemeinsamen Weg als Paar zurückzublicken, seine Höhen und Tiefen auszuloten, Ihren Standort in der Gegenwart zu bestimmen und gemeinsam danach zu suchen, welche neuen Schritte für Sie anstehen, zu welchen neuen Ufern Sie aufbrechen wollen.

Das gemeinsame Erleben und der Erfahrungsaustausch in der Gruppe mit anderen Paaren, Impulse durch die Kursleitung, Zeit für sich allein und zu zweit werden sich abwechseln.

Es wird auch Gelegenheit sein, nach eigenen Wünschen Ausflüge in die Umgebung zu machen.

Termin: So. 23. 10. , 18.00 Uhr - Sa. 29. 10. 2011, 10.00 Uhr

Ort: Orbetello, Toskana

Leitung: Ute Kieslich
Dipl.-Psychologin, Systemische Therapeutin, Psychologische Psychotherapeutin, Leiterin der EFL-Beratungsstelle Recklinghausen
Matthias Pfennig
Dipl. Psychologe, Dipl. Theologe, Systemischer Therapeut,
Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater,
Leiter der EFL-Beratungsstelle Wesel

Kosten: ca. 890 € / Paar

Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem Sonderprospekt, den wir Ihnen auf Wunsch gern zusenden.

Etwas „Meer“ für die Partnerschaft

Viele Paare machen im Laufe der Zeit die Erfahrung: uns ist im Alltagstrott etwas Wichtiges

abhanden gekommen, wir leben nicht mehr so intensiv, wir brauchen etwas Mehr, damit es wieder lebendig wird in unserer Beziehung.

Was genau ist es, das jeder Partner, jedes Paar mehr braucht?

Mehr Nähe – mehr Abstand?

Mehr Freiraum – mehr Gemeinsamkeit?

Mehr reden – mehr schweigen?

Mehr aus sich herausgehen – mehr sich zurückziehen?

Mehr Weibliches – mehr Männliches?

Weniger oder mehr Sex?

Auf der schönen Nordseeinsel Wangerooge bieten wir Paaren fünf Tage lang die Möglichkeit, sich mit dem Partner und anderen Paaren auf die Suche nach diesem „Mehr“ zu machen, z.B. mit Hilfe von Gesprächen, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Meditation, Systemaufstellungen, Phantasiereisen, Spaziergängen am Strand...

Manchmal kann auch weniger mehr sein.

Neben der intensiven Arbeit in der Gruppe lädt die Insel ein, sich vom Meer inspirieren zu lassen, von der klaren Luft in Spätsommer, dem weiten Strand, von Wind und Wasser, von Ebbe und Flut...

Zeit: Samstag, 24. bis Mittwoch, 28. September 2011

Ort: Haus Meeresstern, Wangerooge

Leitung: Helga Erlenkötter, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Ulrich Hellweg, Dipl. Theologe, Dipl.- Ehe-, Familien- und Lebensberater

Teilnehmer: Die Teilnahme ist auf sieben Paare beschränkt.

Die Anmeldungen werden der Reihe nach berücksichtigt.

Kosten: 530,- € pro Paar (Übernachtung, Vollpension, Tagungsunterlagen) Die Anreise übernimmt jedes Paar selbst.

24. 9. – 28. 9. 2011

Samstagnachmittag
- Mittwoch

Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk
Kreis Coesfeld
Wiesenstraße 14
48653 Coesfeld
Tel. 0 25 41 - 95 26 73
Fax: 0 25 41 - 95 26 76
E-Mail:
kbw-coesfeld
@bistum-muenster.de

Unser Weg zu zweit

Zu neuen Ufern

„Unser Weg zu zweit“ und „Zu neuen Ufern“

Die Beratungsstellen der Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL) im Kreis Steinfurt in Emsdetten, Greven, Ibbenbüren, Rheine, Steinfurt und die EFL-Cloppenburg machen in Zusammenarbeit mit den Familienbildungsstätten Ibbenbüren, Rheine und Steinfurt ein Angebot für Paare, die auf dem Weg sind, sich um eine lebendige Partnerschaft zu bemühen. Paare stellen im Alltag immer wieder fest, dass es nicht ausreicht „zusammenzuhalten“. Paare haben heute den Anspruch, auf Dauer in einer Liebesbeziehung zu leben. Dabei ist es wichtig, dass wir als Paar das Miteinander pflegen und uns für die Beziehung immer wieder Anregungen und Nahrung von außen holen. Dazu bieten die folgenden Paar-seminare eine sehr gute Gelegenheit.

Die teilnehmenden Paare haben die Möglichkeit:

- den gewohnten Alltag hinter sich zu lassen,
- sich Zeit zu nehmen für die Partnerschaft,
- den bisher gemeinsam beschrittenen Weg anzuschauen,
- konstruktive Lösungen für Konflikte zu finden,
- Ideen für neue Gemeinsamkeiten zu entwickeln,
- das Gespräch miteinander neu anzuregen und sich mit anderen Paaren auszutauschen.

Im Mittelpunkt des Paar-Seminars stehen die Themen:

- unser Weg als Paar...
- meine Partnerschaft heute...
- Entwicklungsmöglichkeiten in der Partnerschaft.

Methodisch wechseln Paargespräche in der Gruppe mit Übungen, Kurzvorträgen und Austausch in gleichgeschlechtlichen Untergruppen ab.

Norderney
- Friesenhof

Zu neuen Ufern - Mit allen Sinnen ...

17. - 20. 2. 2011

Norderney - Friesenhof

Zu neuen Ufern - Mit allen Sinnen ...

... sich selbst und den Partner wieder und neu entdecken, spüren, genießen. Zu diesem Seminar sind Paare eingeladen, die ihre Zärtlichkeit und Sexualität zu einer Quelle der Lebensfreude und Lebendigkeit entwickeln wollen. Impulse und Übungen fördern die vertrauensvolle Begegnung und stärken Zugehörigkeit und Verbundenheit des Paares.

Methodisch wechseln selbsterfahrungsorientierte Übungen, Paargespräche in der Gruppe, Kurzvorträge und Austausch in gleichgeschlechtlichen Untergruppen ab.

Termin: 17. - 20. 02. 2011
 Ort: Friesenhof, Norderney
 Leitung: Claudia Wortmann, Dipl. Psychologin, EFL-Beraterin
 Richard Jost, Dipl. Psychologe, EFL-Berater
 Anreise: Donnerstag, 17. 02. 2011 bis 15.30 Uhr
 Abreise: Sonntag, 20. 02. 2011 ca. 13.00 Uhr
 Kosten: 320 € pro Paar – Reisekosten sind selbst zu tragen.
 Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten
 (Ermäßigung ist nach Rücksprache möglich.)

Anmeldungen für alle
 Paar-Seminare
 „Unser Weg zu zweit“
 und „Zu neuen Ufern“:
 EFL Beratungsstelle Rheine
 Herrenschreiber Str. 17
 48431 Rheine
 Tel.: 0 59 71 - 96 89 - 0
 Fax.: 0 59 71 - 96 89 - 68
 e-mail:
 info@paarseminare-steinfurt.de
 Ansprechpartner:
 Michael Remke-Smeenk
 Internet:
 www.paarseminare-steinfurt.de

Norderney – Friesenhof Zu neuen Ufern: Aufbau-Paar-Seminar

Für Paare, die bereits an einem Paarseminar teilgenommen haben, bieten wir auf vielfachen Wunsch folgendes Wochenende als Aufbau-Paar-Seminar an:

Die Insel Norderney bietet Paaren in einer wundervollen Umgebung – lange Sandstrände, urwüchsige Dünenlandschaft und schöne Laub- und Kiefernwälder – die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu gewinnen, Zeit füreinander und Zeit für sich zu haben.

Im Mittelpunkt des Paar-Seminars stehen die Themen:

- unser Weg als Paar
- meine Partnerschaft heute
- Entwicklungsmöglichkeiten in der Paarbeziehung

Methodisch wechseln Paargespräche in der Gruppe mit Übungen, Kurzvorträgen und Austausch in gleichgeschlechtlichen Untergruppen ab.

Termin: 24. - 27. 03. 2011
 Ort: Friesenhof, Norderney
 Leitung: Lore Meiners, Dipl. Sozialarbeiterin, EFL-Beraterin
 Michael Remke-Smeenk, Dipl. Religionspädagoge,
 EFL-Berater
 Anreise: Donnerstag, 24. 03. 2011 bis 15.30 Uhr
 Abreise: Sonntag, 27. 03. 2011 ca. 10.30 Uhr
 Kosten: 320 € pro Paar – Reisekosten sind selbst zu tragen.
 Darin sind die Übernachtungs- und Verpflegungskosten
 enthalten. (Ermäßigung ist nach Rücksprache möglich.)

Norderney
 – Friesenhof
 Zu neuen
 Ufern: Aufbau-
 Seminar

24. – 27. 3. 2011

Haselünne

**Unser Weg
zu zweit****20. – 22. 05. 2011****Unser Weg zu zweit**

Das Bildungshaus Ahmsen am Rande des Hümmings, im immergrünen Emsland nordöstlich von Haselünne gelegen, ist der ideale Ort, um sich einfach mal in Ruhe Zeit zu nehmen für die eigene Paarbeziehung.

Konzeption: Im Mittelpunkt des Paar-Seminars stehen die Themen:

- unser Weg als Paar
- meine Partnerschaft heute
- Entwicklungsmöglichkeiten in der Paarbeziehung

Methodisch wechseln Paargespräche in der Gruppe mit Übungen, Kurzvorträgen und Austausch in gleichgeschlechtlichen Untergruppen ab.

Termin: 20. – 22. 05. 2011

Ab Freitagabend (ca. 18 Uhr) mit dem Abendessen und Ende am Sonntag nach dem Mittagessen (ca. 13.30 Uhr).

Ort: Seminar-Haus in Lähden/Ahmsen bei Haselünne

Leitung: Jutta Bücken-Scholz, Dipl.-Psychologin, EFL-Beraterin
Ulrich Strickling, Dipl. Theologe, EFL-Berater

Kosten: 189 € pro Paar – Reisekosten sind selbst zu tragen.
Darin sind die Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten. (Ermäßigung ist nach Rücksprache möglich.)

Kleve

**Unser Weg
zu zweit****14. – 16. 10. 2011****Unser Weg zu zweit**

Die niederrheinische Parklandschaft bei Kleve am Fuße des Reichswaldes lädt ein, im Alltag einmal inne zu halten und die Wasserburg Rindern als Ort zu erfahren, an dem man sich Zeit nimmt für die Ressourcen der eigenen Paarbeziehung.

Konzeption: Im Mittelpunkt des Paar-Seminars stehen die Themen:

- unser Weg als Paar
- meine Partnerschaft heute
- Entwicklungsmöglichkeiten in der Paarbeziehung

Methodisch wechseln Paargespräche in der Gruppe mit Übungen, Kurzvorträgen und Austausch in gleichgeschlechtlichen Untergruppen ab.

Termin: 14. – 16. 10. 2011

Ab Freitagabend (ca. 17.30h) mit dem Abendessen und Ende am Sonntag nach dem Mittagessen (ca. 13.30 h)

Ort: Wasserburg Rindern, Kleve

Leitung: Ursula Frank-Lösing, Dipl. Religionspädagogin,
EFL-Beraterin
Michael Remke-Smeenck, Dipl. Religionspädagoge,
EFL-Berater

Kosten: 189 € pro Paar – Reisekosten sind selbst zu tragen. Darin sind Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten.
Ermäßigung ist nach Rücksprache möglich.)

Zu neuen Ufern

Die Insel Norderney bietet Paaren in einer wundervollen Umgebung – lange Sandstrände, urwüchsige Dünenlandschaft und schöne Laub- und Kiefernwälder – die Möglichkeit, Abstand vom Alltag zu gewinnen, Zeit füreinander und Zeit für sich zu haben.

Im Mittelpunkt des Paar-Seminars stehen die Themen:

- unser Weg als Paar
- meine Partnerschaft heute
- Entwicklungsmöglichkeiten in der Paarbeziehung

Methodisch wechseln Paargespräche in der Gruppe mit Übungen, Kurzvorträgen und Austausch in gleichgeschlechtlichen Untergruppen ab.

Termin: 10. – 13. 11. 2011

Ort: Friesenhof, Norderney

Leitung: Christel Kaul-Richters, Dipl. Sozialarbeiterin, EFL-Beraterin
Joachim van Eickels, Dipl. Theologe, EFL-Berater

Anreise: Donnerstag, 10. 11. 2011 bis 15.30 Uhr

Abreise: Sonntag, 13. 11. 2011 ca. 10.30 Uhr

Kosten: 320 € pro Paar – Reisekosten sind selbst zu tragen. Darin sind die Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten. (Ermäßigung ist nach Rücksprache möglich.)



Norderney –Friesenhof

Zu neuen Ufern

10. – 13. 11. 2011

Anmeldungen für alle Paar-Seminare „Unser Weg zu zweit“ und „Zu neuen Ufern“:

EFL Beratungsstelle Rheine
Herrenschreiber Str. 17
48431 Rheine

Tel.: 0 59 71 - 96 89 - 0

Fax.: 0 59 71 - 96 89 - 68

e-mail:

info@paarseminare-steinfurt.de

Ansprechpartner:

Michael Remke-Smeenk

Internet:

www.paarseminare-steinfurt.de

Stressbewältigung

Anmeldung:
EFL Steinfurt
Europaring 1
48565 Steinfurt
Tel.: 0 25 51 - 86 44 46
E-Mail:
efl-steinfurt@
bistum-muenster.de

Stressbewältigung mit

Partnerschaftlichem Lernprogramm (SPL)

Das Programm ist geeignet für Paare, die mit den Kommunikationsregeln vertraut sind und diese auffrischen möchten, ihre Gesprächskompetenzen vertiefen und eine konstruktive Stressbewältigung gezielt nutzen wollen.

Termine in Steinfurt

Dienstag, 03. 05. 2011	18.00 – 21.00 Uhr
Dienstag, 10. 05. 2011	18.00 – 21.00 Uhr
Dienstag, 17. 05. 2011	18.00 – 21.00 Uhr
Dienstag, 24. 05. 2011	18.00 – 21.00 Uhr

Leitung: Ingrid Brauckmann-Janning, Dipl. EFL-Beraterin,
KOMKOM-Trainerin
Eleonore Meiners, Dipl. EFL-Beraterin,
KOMKOM-Trainerin

Stress & Partnerschaft

Anmeldung:
Familienbildungsstätte Marl
Bergstraße 117
45770 Marl
Tel. 0 23 65 - 3 33 78
E-Mail:
fbs-marl@
bistum-muenster.de

Fit für das Leben zu zweit – Stress & Partnerschaft

Stress, der außerhalb der Partnerschaft erlebt und nicht bewältigt wird, schwappt auf die Partnerschaft über und kann das Paarklima vergiften, Der Kurs „paarlife“ richtet sich an Paare, die etwas zur Gesunderhaltung und Förderung ihrer Partnerschaft tun möchten. Ziel des Kurses ist es die Beziehung zwischen Mann und Frau zu stärken und insbesondere die gemeinsamen Stressbewältigungskompetenzen zu verbessern.

Teilnehmen können 4 Paare.

Leitung: Andrea Stachon-Groth, Dipl.-Psychologin, Dipl. EFL-Beraterin, Leiterin der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Marl
Thomas Bruns, Dipl.-Psychologe, Dipl. EFL-Berater

Termin: 14. 10., 18.00 Uhr bis
16. 10., 14.00 Uhr

Ort: Josef-Gockeln-Haus, Kirchhundem-Rahrbach

Gebühr: 225,- € / Paar

Die Liebe leben

Wie spannend ist die Liebe am Beginn einer Partnerschaft. Es gibt viel Nähe und Lebendigkeit, Neugier und Lust. Mit der Zeit verblasst das Neue und der Alltag bestimmt oftmals die Partnerschaft. Und doch haben wir den Wunsch, dass unsere Liebe nicht verblassen soll. Dazu ist es erforderlich, dass wir unser Miteinander pflegen, und unsere Liebe wieder erneuern.

Das Wochenende ermöglicht Ihnen ...

- sich als Paar Zeit füreinander zu nehmen
- den gewohnten Alltag hinter sich zu lassen
- auf das zu schauen, was sie zusammengeführt hat
- Ihre Paargeschichte zu würdigen
- Ideen für neues zu entwickeln
- sich als Paar neu zu verabreden
- sich mit anderen Paaren auszutauschen

Methodisch wechseln sich Partnerübungen, Gespräche in der Gruppe ab. Es gibt Zeit für Phantasie und gemeinsames Tun. Erwecken Sie ihre Kreativität und Originalität im gemeinsamen Tun. Lassen Sie Ihre Ideen sprudeln und vereinen Sie Ihre Fähigkeiten. Entdecken Sie ihre Liebe neu. Und tun Sie sich einfach gut.

Leitung: Elisabeth Frenke, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Martin Remke, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Anreise: Freitag, 20. 05. 2011 bis 16.30 Uhr

Abreise: Sonntag, 22. 05. 2011 13.30 Uhr

Ort: LVHS „Schorlemer Alst“, Freckenhorst

Teilnahme: Es können maximal 6 Paare teilnehmen. Die Anmeldungen werden der Reihenfolge nach berücksichtigt.

Gebühr: 189,- EUR pro Paar

Freckenhorst

Die Liebe leben

20. – 22. 5. 2011

Anmeldung:
Landvolkshochschule
Freckenhorst
Postfach 200261
48220 Warendorf
Tel. 0 25 81 - 94 58 - 237
Fax 0 25 81 - 94 58 238
Mail: service@lvhs-freckenhorst.de

ungewollt kinderlos

Wenn der Klapperstorch vorbeifliegt

**9. 5. 2011
14. 11. 2011
in Coesfeld**

Anmeldung:

- für Angebot Coesfeld -
Katholisches Bildungswerk
Kreis Coesfeld
Wiesenstraße 14
48653 Coesfeld
Tel. 0 25 41 - 95 26 73
Fax: 0 25 41 - 95 26 76
E-Mail:
kbw-coesfeld@bistum-
muenster.de

**18. 2. 2011
7. 10. 2011
in Münster**

Haus der Familie
Krummer Timpen 42
48143 Münster
Tel. 02 51 - 41 86 60
Fax: 02 51 - 4 18 66 32
E-Mail:
fbs-muenster@bistum-
muenster.de

Wenn der Klapperstorch vorbeifliegt

Kurse für ungewollt kinderlose Paare

- Sie sind ein Paar wie andere Paare auch!
- Sie haben einen ganz „normalen“ Kinderwunsch, dessen Erfüllung leider auf sich warten lässt.
- Sie befinden sich in reproduktionsmedizinischer Behandlung (Insemination, IVF, ICSY) oder haben diese beendet.
- Sie sind Bewerber für ein Adoptiv-/Pflegekind oder auf der Suche nach Perspektiven für ein Leben ohne Kinder.

Unererfüllter Kinderwunsch betrifft immer mehr Paare. Viele versuchen per Internet und Chat mit anderen Betroffenen in Austausch zu kommen. Vielleicht haben auch Sie schon diesen Weg beschritten, haben dann aber zu Recht gespürt, dass Ihnen der reale Kontakt fehlt. Ziel dieses Gesprächsangebotes ist es, Ihnen Gelegenheit zu Austausch und Begegnung zu geben und Sie unter fachkundiger Leitung zu den unterschiedlichsten Themenschwerpunkten miteinander ins Gespräch zu bringen.

Mögliche Themen könnten sein:

- Belastung durch die ungewollte Kinderlosigkeit (Medizin und andere Faktoren)
- Umgang mit Fragen und Reaktionen aus Familie, Freundes- und Kollegenkreis
- Mögliche Auswirkungen auf die Partnerschaft
- Motive für den Kinderwunsch
- Alternative Lebensperspektiven
- Adoption/Pflegschaft - ein Weg für uns?

Termine: Mo, 9. 5. 11 plus 2 weitere Abendtermine

Mo, 14. 11 plus 2 weitere Abendtermine

Zeit: jeweils 19.00 - 22.30 Uhr

Ort: Efl-Beratungsstelle, Coesfeld

Leitung: Ursula Richard, Dipl. EFL-Beraterin, Beratungsschwerpunkt „ungewollte Kinderlosigkeit“

Kosten: 21 € / Paar für 3 Abende

Termine: 18. 2. 11 plus 3 weitere Abendtermine

7. 10. 11 plus 3 weitere Abendtermine

Zeit: jeweils 19.00 - 22.30 Uhr (2 Abende)

Ort: Haus der Familie, Münster

Leitung: Ursula Richard, Dipl. EFL-Beraterin, Beratungsschwerpunkt „ungewollte Kinderlosigkeit“

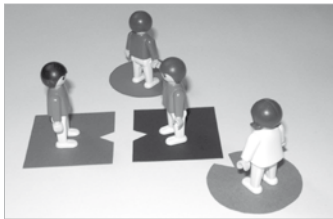
Kosten: 28 € / Paar für 4 Abende

Die gute Lösung finden

Familien- und System- aufstellungen

Wir alle leben und arbeiten in verschiedenen Systemen. Ein zweifellos für unser Leben ganz bedeut-

sames System ist die Familie, in die wir hineingeboren werden. Die Beziehung zwischen Paaren, Eltern und Kindern begründet eine starke innere Bindung. Mitunter fühlen sich Menschen in diesen wichtigen Beziehungen jedoch verstrickt und nicht gut aufgehoben. Gelingt es den Betroffenen dann, einen guten Platz für sich in dem System zu finden, kommen sie mit den lösungsfördernden Kräften in Kontakt, die es in jeder Familie gibt. Dadurch können sich Anspannungen und Blockaden lösen. Vielfach erleben sich solche Menschen dann als frei, können ihr Leben neu ausrichten und ihren eigenen Weg unbeschwerter gehen. Was für die Familie im Besonderen gilt, lässt sich angepasst



auch für andere Systeme aus-
sagen.

Familien- und Systemaufstel-
lungen sind eine Methode der
Selbsterfahrung, mit der man
diesem Ziel näher kommen kann.
In einer kleinen Gruppe hat jeder
Teilnehmer die Möglichkeit, ein

für ihn wichtiges System unter einer für ihn wichtigen Frage im Raum aufzustellen – sei es die Herkunftsfamilie, die Jetztfamilie, ein Arbeits-
team oder welches System auch immer. Da wir Menschen offensichtlich in der Lage sind, in einer solchen Situation komplexe systemische Zusammenhänge wahrzunehmen und lebendig auszudrücken, kann der Aufstellende durch die Rückmeldungen der Stellvertreter wichtige In-
formationen für sich gewinnen. Dabei geht es nicht um das orakelhafte Aufscheinen von geheimen „Wahrheiten“, sondern um das Entstehen von guten Lösungsbildern. Der Betroffene spürt die Stimmigkeit einer derart passenden Aufstellung und bekommt wichtige Hinweise auf Lösungen, so dass er konstruktiv neue Wege in seinem Alltag und in seinen Beziehungen gehen kann.

Näheres auch im Internet:
www.kkbw.de/aufstellungen

Die gute Lösung finden

Familien-
aufstellungen
für Paare und
EinzelpersonenAnmeldung und
weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk
Kreis Coesfeld
Wiesenstraße 14
48653 Coesfeld
Tel. 0 25 41 - 95 26 73
Fax: 0 25 41 - 95 26 76
E-Mail:
kbw-coesfeld@bistum-
muenster.de
Näheres auch im Internet:
www.kkbw.de/aufstellungen

- Termin: 22. - 23. 01. 2011
 Leitung: Johannes Heling
 Ort: FBS Bocholt
- Termin: 12. - 13. 02. 2011
 Leitung: Maria Wissing-Kmiecik, Claudia Wortmann
 Ort: FBS Lüdinghausen
- Termin: 26. - 27. 03. 2011
 Leitung: Maria Wissing-Kmiecik, Helga Erlenkötter
 Ort: FBS Werne
- Termin: 21. - 22. 05. 2011
 Leitung: Johannes Heling, Maria Hagemann-Wissing
 Ort: FBS Kamp-Lintfort
- Termin: 18. - 19. 06. 2011
 Leitung: Johannes Heling
 Ort: FBS-Bocholt
- Termin: 09. - 10. 07. 2011
 Leitung: Claudia Wortmann, Helga Erlenkötter
 Ort: Pfarrheim St. Jakobi, Coesfeld
- Termin: 20. - 24. 8. 2011
 Leitung: Maria Wissing-Kmiecik, Helga Erlenkötter
 Ort: Haus Meeresstern, Wangerooge*
- Termin: 17. - 18. 09. 2011
 Leitung: Maria Wissing-Kmiecik, Helga Erlenkötter
 Ort: FBS-Lüdinghausen
- Termin: 8. und 15. 10. 2011
 Leitung: Maria Wissing-Kmiecik, Helga Erlenkötter
 Ort: Pfarrheim St. Jakobi, Coesfeld
- Termin: 19. - 20. 11. 2011
 Leitung: Johannes Heling, Matthias Pfennig
 Ort: FBS Dülmen
 Weitere Kurse auf Anfrage !
- Dauer: jeweils Samstag, 9.00 - 19.00 Uhr
 Sonntag, 9.00 - 18.00 Uhr
 * Zeiten richten sich nach den Fähren.
- Kosten: 65 € / Person mit Aufstellung
 30 € / Person ohne Aufstellung
 * 265 € / Person Bitte Sonderprospekt anfordern.
- Die Teilnahme ist jeweils auf 12 Personen mit Aufstellung beschränkt.

**Mit dir
zusammen...
Spiritualität und
Selbsterfahrung
für Paare**

13. – 16. 10. 2011

**Mit dir zusammen...
Spiritualität und Selbsterfahrung für Paare**

Mit dir zusammen... Was hat ein Paar am Anfang seiner Beziehung nicht alles für Visionen von erfülltem gemeinsamen Lebens. Im Laufe der Jahre und im Alltag kann das leicht aus dem Blickfeld geraten, die Beziehung nicht mehr als ein Ort der gemeinsamen Sehnsucht und der Gegenwart Gottes erlebt werden. Da braucht es von Zeit zu Zeit einen Perspektivwechsel, um sich selbst, einander und Gott neu zu erfahren. Diese Tage sind ein Angebot für Paare, den Blick füreinander und für Gott zu weiten – neue Sichtweisen und Zugänge zu erproben für ein beglückendes Zusammen-Spiel. Elemente der Tage sind Meditation, Leibarbeit, Paarübungen, Austausch und Impulse. Bitte dafür eine Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

- Termin: 13. – 16. Oktober 2011
(Do. 18.00 – So. 13.00 Uhr)
- Ort: Benediktinerkloster Damme
- Leitung: Lisa Oesterheld, Pastoralreferentin, geistliche Begleiterin,
Leiterin des Referates Exerzitien und Spiritualität, Vechta
Michael R. Oesterheld, Dipl. Ehe-, Familien- und
Lebensberater, Leiter der EFL-Beratungsstelle Vechta
- Kosten: 50,- €/Person Kursgebühr zuzügl. Unterkunft und Verpflegung
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf max. 7 Paare.

Anmeldung:
Priorat St. Benedikt
Gästehaus
Postfach 1151
49394 Damme
Tel. 05491 – 958 –125
E-Mail: gaestehaus@benediktiner-damme.de
www.benediktiner-damme.de

Ich habe mich Dir anvertraut

Partnerschaft
und Spiritualität

*Einen Menschen lieben heißt:
ihn so sehen,
wie Gott ihn gemeint hat.
(Dostojewski)*

11. – 13. 11. 2011

Unsere Partnerschaften sind geprägt von zahlreichen Veränderungen. Entwicklungsphasen wechseln sich ab, es gibt Zeiten großer Nähe und Zeiten großer Distanz, und unvermeidbar sind Krisen, die bewältigt werden müssen. Und doch: Manchmal geht es uns so, dass wir innehalten und ganz genau spüren: Ja, das ist der Mensch, mit dem ich alt werden will!

Eine kleine Ahnung vom Glück. Plötzlich angeflogen und oft sehr schnell durch den Alltag wieder verdrängt. Momente, in denen eine tiefe Zuneigung deutlich wird. In solchen Augenblicken tiefer Intimität kann uns Gottes Nähe in besonderer Weise gewahr werden.

Innehalten, sich der eigenen Geschichte als Paar bewußter werden, sich mit dem eigenen Partner austauschen, miteinander beten und auch schweigen, das sind Ziele dieses Paarwochenendes.

Meditative Erfahrungsweisen (Tanz, Körperarbeit auf der Grundlage der Eutonie, Meditationen und Schriftgespräch) sollen dabei helfen, der spirituellen Seite der Partnerschaft Raum zu geben und neue Perspektiven zu entdecken. Und dabei wird uns ein „biblisches Paar“ durch die Tage begleiten.

Mitzubringen sind möglichst eine Decke pro Teilnehmer und leichte, bequeme Kleidung.

Anmeldung:
Exerzitienhaus der
Benediktinerabtei Gerleve
48727 Billerbeck
Telefon: 02541 – 800-131
Telefax 02541 – 800-240
E-mail: exerzitienhaus@versanet.de
Internet: www.abtei-gerleve.de

Ort: Exerzitienhaus der Benediktinerabtei Gerleve
Leitung: Elisabeth Kläsener, Lehrerin, Meditationsleiterin, verheiratet, 1 Sohn
Josef Rauschel, Dipl.Theol., Dipl.-Psych., Eheberater, Meditationsleiter, verheiratet, 2 Töchter
Termin: Freitag, 11. 11. – Sonntag, 13. 11. 2011
Kosten: 101 € / Person für Teilnehmer aus dem Bistum Münster, sonst 140 €

*Wir sollten mal
wieder
miteinander reden...*

KOMKOM

KOMmunikations- KOMpetenz

14. 01. 2011

04. 11. 2011

KOMKOM

KOMmunikationsKOMpetenz

Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Eheberatungsangebotes. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

Alle Trainer sind Ehe-, Familien- und Lebensberater sowie zusätzlich ausgebildete Kommunikationstrainer.

KOMKOM wird in Kleingruppenform mit vier Paaren und zwei TrainerInnen durchgeführt.

in Coesfeld:

Termine: 1. Kurs:

Freitag, 14. 1. 2011	15.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 15. 1. 2011	9.00 – 15.00 Uhr
Freitag, 28. 1. 2011	15.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 29. 1. 2011	9.00 – 21.00 Uhr

2. Kurs:

Freitag, 4. 11. 2011	15.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 5. 11. 2011	9.00 – 15.00 Uhr
Freitag, 25. 11. 2011	15.00 – 21.00 Uhr
Samstag, 26. 11. 2011	9.00 – 15.00 Uhr

Leitung: Petra Küpers, Dipl. EFL-Beraterin, KomKom-Trainerin
Marlis Terlinde, Dipl. EFL-Beraterin, KomKom-Trainerin

weitere KOMKOM-Kurse
auf Anfrage

Anmeldung für Kurse in
Coesfeld:
EFL-Coesfeld
Gartenstraße 12
48653 Coesfeld
Tel. 0 25 41 – 23 63
E-mail: efl-coesfeld@
bistum-muenster.de

KOMKOM

KOMmunikations- KOMpetenz

Anmeldung:
EFL Ibbenbüren
Klosterstr. 19
49477 Ibbenbüren
Tel. 0 54 51 - 5 00 20
Mail:
ibbenbueren@efl-bistum-ms.de

Anmeldung:
EFL Rheine
Herrenschreiberstr. 17
49431 Rheine
Tel.: 0 59 71 - 9 68 90
Mail:
rheine@efl-bistum-ms.de

Anmeldung:
EFL Steinfurt
Europaring 1
48565 Steinfurt
Tel.: 0 25 51 - 86 44 46
Mail:
steinfurt@efl-bistum-ms.de

KOMKOM und SPL

KOMKOM

Ibbenbüren

Freitag	04. 02. 2011	15.00 bis 21.00 Uhr
Donnerstag	10. 02. 2011	18.30 bis 21.00 Uhr
Donnerstag	17. 02. 2011	18.30 bis 21.00 Uhr
Donnerstag	03. 03. 2011	18.30 bis 21.00 Uhr
Donnerstag	10. 03. 2011	18.30 bis 21.00 Uhr
Freitag	18. 03. 2011	15.00 bis 21.00 Uhr

Leitung: Christel Kaul-Richters, Dipl. EFL-Beraterin,
KOMKOM-Trainerin
Ingrid Brauckmann-Janning, Dipl. EFL-Beraterin,
KOMKOM-Trainerin

Rheine

Freitag	13. 05. 2011	15.00 bis 21.00 Uhr
Samstag	14. 05. 2011	10.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch	25. 05. 2011	18.30 bis 21.00 Uhr
Mittwoch	08. 06. 2011	18.30 bis 21.00 Uhr
Freitag	17. 06. 2011	15.00 bis 21.00 Uhr

Leitung: Elisabeth Emmerich, Dipl. EFL-Beraterin,
KOMKOM-Trainerin
Anne Frische, Familientherapeutin, KOMKOM-Trainerin

Steinfurt

Freitag	07. 10. 2011	15.00 bis 21.00 Uhr
Dienstag	11. 10. 2011	18.30 bis 21.00 Uhr
Dienstag	18. 10. 2011	18.30 bis 21.00 Uhr
Dienstag	08. 11. 2011	18.30 bis 21.00 Uhr
Dienstag	15. 11. 2011	18.30 bis 21.00 Uhr
Freitag	25. 11. 2011	15.00 bis 21.00 Uhr

Leitung: Elisabeth Emmerich, Dipl. EFL-Beraterin,
KOMKOM-Trainerin
Eleonore Meiners, Dipl. EFL-Beraterin,
KOMKOM-Trainerin

Von Mann zu Mann!

Männer unter sich, ein ganzes Wochenende lang:

Hier...

... haben Männer die Gelegenheit, sich mit anderen Männern darüber auszutauschen, wie sie mit den gewachsenen Ansprüchen in Familie, Beruf und Partnerschaft umgehen!

Hier...

... ist Zeit, sich mit Fragen ausführlich zu beschäftigen, die uns zutiefst berühren: Wie lassen sich Familie und Beruf vereinbaren? Wie gestaltet sich meine Partnerschaft? Wie lebe ich meine Sexualität? Was ist mir wichtig in meinem Leben – was suche ich? Welche Erfahrungen habe ich mit meinem Vater gemacht – wie lebe ich mein Vatersein? Welche Bedeutung hat das Älterwerden in meinem Leben?

Hier...

... können Männer sich Zeit und Raum nehmen für Begegnungen mit anderen Männern, alte Rollen ablegen und sich gegenseitig ermutigen und stärken!

Termin: 11. – 13. März 2011
Fr. 17.30 – So. 14.00 Uhr

Ort: Benediktshof Münster-Handorf

Leitung: Michael R. Oesterheld, Dipl. EFL-Berater,
Stephan Trillmich, Dipl. Theologe, Dipl. EFL-Berater

Kosten: 135,- € (Unterkunft, Kursgebühr, Mittagessen)
Den Bedarf für das gemeinsame Frühstück (2x) und Abendessen (2x) bringt jeder mit. Ein Kühlschrank ist vorhanden.

Termin: 16. – 18. September 2011
Fr. 18:00 – So. 13:00 Uhr nach dem Mittagessen

Ort: Benediktinerkloster Damme

Leitung: Ludger Abeln, Pastoralreferent u. Dipl. EFL Berater
Michael R. Oesterheld, Dipl. EFL-Berater,

Kosten: 65,- € Kursgebühr zuzgl. Unterkunft und Verpflegung

Von Mann zu Mann

Männerwochenende

11. – 13. 3. 2011

16. – 18. 9. 2011

Anmeldung / Information:
Beratungsstelle für Ehe-,
Familien- u. Lebensfragen
Michael R. Oesterheld
Münsterstraße 32
49377 Vechta
Tel. 0 44 41 – 70 66
E-Mail: vechta@
efl-bistum-ms.de

Anmeldung:
Priorat St. Benedikt
Gästehaus
Postfach 1151
49394 Damme
Tel. 0 54 91 – 958-125
E-Mail: gaestehaus@
benediktiner-damme.de
www.benediktiner-damme.de

Die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Ihrer Nähe

48683	Ahaus , Wüllener Str. 80	0 25 61 - 4 01 61
59227	Ahlen , Dechaneihof 1	0 23 82 - 10 04
59269	Beckum , Clemens-August-Str. 17	0 25 21 - 82 17 42
46399	Bocholt , St. Georg-Platz 17	0 28 71 - 18 38 08
46325	Borken , Turmstr. 16	0 28 61 - 6 60 11
26919	Brake , Ulmenstr. 1	0 44 01 - 22 92
49661	Cloppenburg , Löninger Str. 2	0 44 71 - 8 42 95
48653	Coesfeld , Gartenstr. 12	0 25 41 - 23 63
45711	Datteln , Heibeckstr. 19	0 23 63 - 5 40 22
27749	Delmenhorst , Westerstr. 10	0 42 21 - 91 69 00
46535	Dinslaken , Duisburger Str. 34	0 20 64 - 5 86 45
46282	Dorsten , Gahlenerstr. 7a	0 23 62 - 2 43 29
48249	Dülmen , Vollenstr. 8	0 25 94 - 8 00 73
47226	Duisburg-Rheins. , Schwarzenbergerstr.47a	0 20 65 - 7 30 08
46446	Emmerich , Neuer Steinweg 26	0 28 22 - 43 44
48282	Emsdetten , Kirchstr. 18	0 25 72 - 9 41 90 19
47608	Geldern , Südwall 48	0 28 31 - 8 74 83
47574	Goch , Roggenstr. 34	0 28 23 - 64 96
48268	Greven , Münsterstr. 35	0 25 71 - 98 65 81
49477	Ibbenbüren , Klosterstr. 19	0 54 51 - 5 00 20
47625	Kevelaer , Schulstr. 14	0 28 32 - 79 93 26
47533	Kleve , Turmstr. 36 b	0 28 21 - 2 28 91
59348	Lüdinghausen , Mühlenstr. 13	0 25 91 - 7 87 26
44534	Lünen , Marienstr. 23	0 23 06 - 70 04 24
45770	Marl , Karl-Liebknecht-Str. 10	0 23 65 - 3 36 78
47441	Moers , Haagstr. 28	0 28 41 - 2 37 30
48143	Münster , Königsstr. 25	02 51 - 13 53 30
59302	Oelde , Stromberger Straße 30	0 25 22 - 9 37 91 66
26123	Oldenburg , Milchstr. 6	04 41 - 98 07 60
45657	Recklinghausen , Kemnastr. 7	0 23 61 - 5 99 29
48431	Rheine , Herrenschreiberstr. 17	0 59 71 - 9 68 90
48565	Steinfurt , Europaring 1	0 25 51 - 86 44 46
49377	Vechta , Münsterstr. 32	0 44 41 - 70 66
48231	Warendorf , Kirchstr. 6	0 25 81 - 9 28 43 91
46483	Wesel , Sandstr. 24	0 2 81 - 2 50 90
26384	Wilhelmshaven , Schellingstr. 9E	0 44 21 - 30 31 39

Besuchen Sie uns im Internet: www.efl-bistum-ms.de