

## Kontakt

### Ökumenische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

in Trägerschaft der Stiftung  
Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth

unter Beteiligung der  
Ev.-Luth. Kirche Oldenburg

Milchstr. 6  
26123 Oldenburg  
Tel.: 0441 98076-0

### Bankverbindung:

CSW St. Elisabeth, Beratungsstelle Oldenburg  
Landessparkasse zu Oldenburg  
Kto-Nr. 19 43 158  
BLZ 280 501 00

### Information und Anmeldung:

Telefonisch oder persönlich im Sekretariat



## Mediation

Ein Weg zur  
selbstbestimmten und fairen Regelung  
von Trennungs- und Scheidungsfolgen

Ökumenische  
**Beratungsstelle**  
für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Oldenburg

## Was ist Mediation?

Mediation ist ein außergerichtliches Verfahren zur Lösung von Trennungs- und Scheidungskonflikten.

## Wann ist Mediation sinnvoll?

Trennung und Scheidung sind für alle Betroffenen häufig mit großen Herausforderungen und Schwierigkeiten verbunden. Kränkungen und Verletzungen erschweren manchmal ein faires Auseinandergehen. Hier kann Mediation hilfreich sein.

## Wie verläuft Mediation?

Paare erarbeiten mit Unterstützung von unparteiischen Personen eine verbindliche Trennungs- und Scheidungsfolgenvereinbarung.

Ziel ist, eigene „maßgeschneiderte“ Lösungen auszuhandeln.

Die Mediation wird von zwei ausgebildeten MediatorInnen angeboten, die sowohl psychologisch als auch juristisch dafür qualifiziert sind.

## Welche Vorteile hat Mediation?

Selbst entwickelte Lösungen sind häufig haltbarer als von außen vorgegebene Regelungen.

Durch Mediation kann die Verständigungsmöglichkeit untereinander wachsen und ein Modell zur Bewältigung künftiger Konflikte entstehen.

Betroffene Kinder werden bei der Bewältigung ihrer Trennungserfahrungen unterstützt, wenn Eltern während und nach ihrer Trennung zusammen arbeiten.

Mediation ist in der Regel kostengünstiger als ein Streitverfahren vor Gericht.

## Welche Kosten entstehen?

Die Beratungsstelle ist eine kirchliche Einrichtung, die einen erheblichen Teil der Kosten übernimmt.

Sie selbst beteiligen sich mit einem Kostenbeitrag in Höhe von € 100,- pro Mediationseinheit (60 Minuten)